

# 防范暑期儿童溺水 这些高危场景要避开!

**新华社银川电** 当下正值暑期，儿童溺水时有发生。如何避免此类事件发生？有哪些认知盲区？遇到儿童溺水怎么办？这些知识家长一定要知道。

“真实的溺水并不像影视剧中‘使劲扑腾、大声呼救’，而是无声且快速的。”宁夏银川市宁安南街消防救援站站长田伟健介绍，儿童可能因呛水、惊慌等原因，无法发出明显求救信号，更需要家长提高警惕。“当发现儿童在水中保持目光呆滞看向前方、头上扬嘴微张的姿势时，很有可能是溺水了。”

哪些场景易发生溺水？

首先，江河、水塘、水库等野外水域是儿童溺水“重灾区”。田伟健介绍，这些地方水情复杂，可能有暗流、漩涡，且岸边湿滑，位

置偏僻，意外发生后难以及时救援。家长绝不能让儿童独自前往，即便陪同，也要选绝对安全的区域。

专业人士提醒，小区景观池、工地深水洼也暗藏危险。这些地方无人看管，周边可能有杂物，且地面湿滑，儿童易失足落水，难以被及时发现。家长要告诫儿童远离这些区域，陪同出行时也要留意孩子活动范围。

对于公共泳池和水上乐园，田伟健表示：“这些地方相对安全，但儿童多易出现监管漏洞。”

儿童抽筋或过度打闹，都可能呛水和引发溺水。家长必须时刻关注，确保儿童在视线内，还要提前教育孩子遵守规则，不做危险动作。

“塑料充气的水上玩具、普通

游泳圈不是专业漂浮装备，只能起辅助作用。水流变化或儿童动作不当，都可能导致这些工具翻转、脱离控制。”田伟健说，建议家长在儿童戏水时，给儿童配备专业救生衣。

对于5岁以下的低龄儿童，家中的蓄水容器，如浴盆、水桶、洗衣机等，都可能导致其溺水。“绝不能将低龄儿童单独留在浴缸、浴盆里，或让儿童独自待在开放性水源边。”田伟健说。

专业人士表示，预防儿童溺水，除了需要家长提高警惕、加强监护之外，还需要学校和社会对儿童加强防溺水教育。

一方面，要加强儿童预防意识：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全

设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不盲目下水施救。

另一方面，可提前教会儿童一些自救方法。例如在水中当手指抽筋时，可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。呛水时，应尽量踩水，将头露出水面，减少再度被水呛到。

“还要教育儿童不要盲目下水施救溺水者，如果遇到落水者，可以就近寻找救援或拨打电话报警，若情况紧急，一定要在保障自身安全的情况下，尽量使用长杆、漂浮物等工具实施救援，同时趴在地上降低重心，避免被拉入水中。”田伟健说。

（记者 张宋红 马丽娟 唐紫宸）

# 交警提示：天热开车谨防“情绪中暑”

**新华社天津电** （记者 杨文）连日来，多地出现持续高温天气。当进入如蒸笼一般的驾驶室、手握滚烫的方向盘时，有驾驶人可能会出现“情绪中暑”，开车更容易“上头”。交警提醒，不良情绪会对行车驾驶带来诸多危害，驾驶人要注意自我调控、保持平常心态，做到行车安全。

“情绪中暑”也叫夏季情感障碍综合征。有研究表明，部分人群在夏季更容易遇到“情绪中暑”，尤其当气温超过35摄氏度、日照超过12小时、湿度高于80%时，气象条件会影响到人的情绪，导致心理、生理上出现负面症状。天津市公安局交通管理局交通安全治理支队民警袁锴表示，对开车族来说，“路怒”就是很典型的表现。保持好平常心态，可以从以下方面预防“情绪中暑”。

首先是克服烦躁。如遇到前车紧急并道或急刹车，应该遵循“让速不让线”原则，采取制动而不是试图变更路线去避让前车。生气时可做几次深呼吸，或默

念10个数字，让自己平复下来。

保持经常通风很重要。如车内长时间开空调，会造成空气不流通，建议每隔一段时间打开车窗，注意适时通风。

“情绪中暑”最大的问题，就是天气炎热引起的烦躁情绪。越是天热，越要“心静”，如遇堵车或心情不佳，可播放轻柔的音乐进行调节。行车中如感到困倦，应及时在安全地方停车，适当地休息一会儿，头脑清醒后再继续开车。比如中午，容易出现疲劳、打瞌睡，要保持足够的睡眠时间。

此外，还要小心光污染。袁锴说，烈日下驾车时，驾驶人可能被玻璃幕墙等反射光突然“照射”，眼睛受到强刺激，不仅易诱发驾驶风险，也可能使人头昏心烦，甚至发生失眠、食欲下降、情绪低落、身体乏力等症状。

民警提示，在小心强光刺伤眼睛的同时，不宜佩戴颜色太深的墨镜，会使得驾驶人对情况的反应时间延长，要科学选择太阳镜。

# 辛集法院因案施策促案结“终本清仓”见实效

今年以来，辛集市人民法院深入开展“终本清仓”行动，聚力化解涉民生案件。

郑某等5人在某物业公司工作，因被长期欠薪，遂将物业公司诉至辛集法院。郑某等5人胜诉后，法院在首次执行中，因该公司查无财产，案件依法终本。但执行干警没有放弃，经研判发现该公司为股东周某的个人独资企业，遂依法通过执行异议

程序追加周某为被执行人。执行干警秉持善意文明理念，给予周某宽限期筹款。最终，周某主动付清全部欠款，终本案件得以实质化解。

此案是辛集法院持续开展“终本清仓”行动的缩影。该院通过重新排查终本案件信息，灵活运用追加被执行人、加速股东出资到期等措施，成功化解一批积案。

李丛 王江伟

## 好友借贷起纠纷 法官调解续友情

**本报讯**（王菲 马航程 刘彬）7月28日，顺平县人民法院成功化解一起老友间的借贷纠纷。调解过程中，承办法官通过耐心聆听双方倾诉、积极疏导积郁情绪，精心搭建对话桥梁，最终促使这对老友冰释前嫌。

原告李某与被告张某为多年老友。2024年7月至11月，张某因资金周转需要，多次向李某借款，累计金额8万元，双方约定了还款期限。借款到期后，张某仅偿还3万元，剩余5万元一直拖欠未还。李某多次催要未果，无奈之下诉至顺平法院，要求张某偿还本金及利息。

受理案件后，承办法官

立即联系双方当事人了解案情。李某满心愤懑，向法官倾诉：“他不仅不还钱，还不接电话、不回微信，看样子是要赖账了！”张某也表示很无奈，说家中亲人生病住院花费了大额医疗费用，自己无力偿还借款，实在不好意思联系李某。

为实质性化解纠纷，法官决定采取“背对背”调解策略，分别与双方当事人进行深入沟通，逐一化解他们心中的“疙瘩”。

面对李某时，法官首先肯定了他帮助朋友的情义，强调这份友情难能可贵。同时，法官向其详细陈述了张某目前面临的家庭困境，告

知他即便法院出具判决书，张某在短期内也难以立即偿还欠款。而对于张某，法官则严肃地进行释法说理：“民间借贷关系是受法律保护的，若你拒不还款，不仅要承担本金和利息，还可能被纳入失信名单，这将对你今后的生活产生诸多不良影响。”

此外，法官又引导二人回顾多年来的友情点滴，唤醒彼此心中的温暖记忆。在法官的巧妙调解下，张某深刻认识到自身过错，并向李某诚恳道歉；李某体谅张某的实际困难，又念及多年情分，情绪逐渐平复。最终，双方达成调解协议，让这段险些破裂的友情得以延续。

## 文安司法局开展社区矫正法普法宣传活动

近日，文安县司法局开展了为期一个月的社区矫正法系列宣传活动。

该局组织工作人员深入村（社区）、学校、企业等地，设置宣传展台，发放社区矫正法宣传材料，解答群众相关问题，让群众了解社区矫正的性质、目的和重要意义；依托微信公众号等线上平台，发布社区矫正法知识问答、典型案例等内容，扩大宣传覆盖面；联合村（社区）开展“社区矫正法进家庭”活动，通过组织座谈会、家访等方式向社区矫正对象及其家属宣传相关法律规定，引导家属积极配合社区矫正工作，帮助社区矫正对象顺利融入社会。

桑岩松

## 安平检察院部署推进检察宣传工作

为进一步提升检察宣传工作质效，积极适应新时代检察工作发展的新要求，近日，安平县人民检察院召开宣传工作专题会议。

会议对今年以来该院宣传工作情况进行回顾与总结，肯定了各部门在宣传工作中的积极表现，并对下一步宣传工作进行详细部署。会议强调，要紧紧围绕检察机关主责主业，创新宣传方式方法，积极探索短视频、微电影等新型宣传形式，提高检察宣传的吸引力和感染力，进一步提升检察机关的社会形象和公信力。

孟翔 张宇

## 工人手指不慎被切断 高速交警紧急护送就医

**本报讯**（苑耀光）近日，高速交警六支队七里河大队辅警紧急护送一名断指群众就医，为其治疗争取了宝贵时间。

7月31日11时许，七里河大队辅警张振波和屈扬在东昌高速经开区收费站执行例行勤务时，接到群众紧急

求助称，车上有一名在工厂干活时不慎被机器切断右手无名指的伤者，急需送往医院，因司机对路线不熟悉，请求提供帮助。

两名辅警在对讲机里向领导简单汇报情况后，迅速启动警车、拉响警笛，途中不断使用扩音器提醒社会

车辆避让，为伤者开辟出一条生命通道。15分钟后，他们将求助车辆安全带到医院，并协助伤者家属挂号就诊。

“真是太感谢你们了！”伤者及其家属不住地向张振波、屈扬道谢。两人摆了摆手，又匆匆返回执勤岗位。



7月31日11时30分许，任丘市公安局交警大队北辛庄中队民警正在106国道陵七路口执勤时，一辆轿车突然停在民警面前，车上一名女士焦急地求助，称其母亲突然昏厥，急需送往医院进行救治，但车辆较多，致使行驶缓慢。民警迅速驾驶警车，打开警灯警报，开通“绿色通道”，让求助车辆跟随行驶，仅用20分钟，就将求助车辆安全、顺利送达医院，为病人争取了宝贵的救治时间。图为民警协助家属将病人送往抢救室。

顾开河 摄

**本报讯**（郭潇 宋鑫禹）7月28日，涿鹿县人民检察院干警收到残障儿童乐乐（化名）的母亲打来的电话，再次表达对检察官的感激之情。之前，该院通过支持起诉及启动社会协作机制，为乐乐撑起了一片蓝天。

乐乐患有唐氏综合征，其父母于2012年协议离婚，双方约定乐乐随母亲生活，父亲李想（化名）按月

支付生活费及承担教育、医疗费用。然而，协议签订后，李想未能履行抚养义务，乐乐及其母亲生活陷入困境。无奈之下，乐乐母子二人找到了法律援助律师进行咨询。律师建议乐乐母亲前往李想户籍所在地，代乐乐向涿鹿检察院申请支持起诉。

涿鹿检察院受理申请后，办案检察官迅速展开审查工作。他们

认为，乐乐作为缺乏独立诉讼能力的未成年人，尤其是智力残疾儿童，其合法权益亟需国家公权力介入保护。依据相关法律规定，今年5月25日，涿鹿检察院依法向涿鹿县人民法院发出支持起诉书。涿鹿法院高度重视，及时立案受理，并经一审判决，要求李想依法支付抚养费。

判决虽已下达，但考虑到乐乐家

庭的特殊困难和实际情况，涿鹿检察院积极与乐乐目前居住地的怀来县人民检察院进行沟通协调，决定启动社会协作机制。两地检察院与民政、妇联等部门展开联动，不仅为乐乐提供专业的法律帮助，还积极落实低保等救助措施，确保乐乐的基本生活得到保障。同时，通过单位、社会募捐等方式，为乐乐一家解了燃眉之急。

## 支持起诉+部门联动

## 检察官为残障儿童撑起一片天



庭的特殊困难和实际情况，涿鹿检察院积极与乐乐目前居住地的怀来县人民检察院进行沟通协调，决定启动社会协作机制。两地检察院与民政、妇联等部门展开联动，不仅为乐乐提供专业的法律帮助，还积极落实低保等救助措施，确保乐乐的基本生活得到保障。同时，通过单位、社会募捐等方式，为乐乐一家解了燃眉之急。