

# 孩子“乐在其中”，家长“忧心忡忡”

## ——儿童电话手表如何“回归正轨”

新华社北京电 8月2日,《新华每日电讯》发表题为《孩子“乐在其中”,家长“忧心忡忡”——儿童电话手表如何“回归正轨”》的报道。

手表一戴,实时定位尽在掌握,视频通话随时接通。不少家长对孩子戴上儿童电话手表表达出了有“永不失联的安全感”,历经数次更新换代的各式手表更是具备了防水、楼层定位、陌生区域预警等功能。然而,这些“加法”中还多了许多与安全无关的功能,加好友、拍照、发朋友圈……引发家长吐槽。

原本守护安全的“神器”产生了“副作用”,现在的儿童电话手表到底“是敌是友”?对此,新华每日电讯记者进行深入调查。

### ▲“困”在电子手表里的儿童

清晨,电话手表的闹钟响起,李梓萌(化名)醒来后第一时间打开手表里的音乐软件,伴随着歌声开启一天的生活。梓萌今年10岁,暑假里每天都有电话手表24小时陪伴。

打羽毛球时特意将手表戴在挥拍的右手,“这样运动打卡积分更多!”她说,积分可以用来换“表盘”,即手表显示屏的壁纸。梓萌演示,只需点击手表,就能给好友发语音或文字。看书、写作业时,碰到生僻字或费解的段落,用手表也能轻松解析。

到了晚上,随父母到附近餐厅。一上菜,她便用手表拍照并马上发布“朋友圈”,期待好友点赞为她增加积分。当下,像梓萌一样的“手表达人”并

不鲜见,这些孩子对电话手表功能的使用率较高,生活中使用场景较丰富。中国互联网络信息中心(CNNIC)发布的第52次《中国互联网络发展状况统计报告》显示,截至2023年6月,我国网民规模达10.79亿人,其中10岁以下网民占比为3.8%。

有别于孩子的“乐在其中”,一些家长和老师对此却“忧心忡忡”,所有的担忧都指向沉迷问题。“现在的电话手表实际上就是一台手机,很多App都能下载。”受访家长和老师说。

不当使用电话手表对眼睛的影响也不容小觑。电话手表的屏幕小,往往需要凑近才能看清。记者调查发现,有的学生电话手表中还安装了不少特别“费眼”的App,如剪辑软件、拼图软件,还有各种“一刷就是半小时起步”的小游戏。

长时间、近距离用眼易导致近视的发生。“儿童发育期眼球巩膜胶原纤维未成熟,长期近距离刺激会使眼轴延展性增加,促进近视发生发展进程。”广西医科大学第一附属医院眼科主任黄敏丽说,小屏幕在环境光下易反光,瞳孔需反复调节适应亮度变化,增加动态视觉负荷和视疲劳。

电话手表还对一些孩子的消费观、金钱观产生了影响。最近几年来,各品牌电话手表的价格整体一路走高,价格从数百元到两三千元不等。受访小学老师和家长普遍反映,许多孩子对于手表的价位较敏感,会引发攀比心理,个别孩子甚至称“‘低配款’像‘老人机’”,都不好意思露出来”。

### ▲孩子与家校间的“猫鼠游戏”

对于电话手表,许多中小学主动加强了管理,要求上课期间或在校期间不得使用。尽管如此,一些手表引发的不良影响仍在校园里显现。

“白天上课没精神,一查多半都是半夜玩手表闹的。”小学五年级班主任刘思彤(化名)说,她在上课前要求学生上交手表,一到放学时间他们总会第一时间讨要,还有个别学生只要不戴表就会心不在焉。

刘思彤说,她时常叮嘱家长要加强对孩子手表的管理,做好防沉迷,“但有的孩子会抵触‘管理’,和大人‘斗智斗勇’”。

一名高年级小学生向记者透露:家长要是设置了限制下载App、限制加好友,那就趁他们不注意时,拿他们的手机改设置,实在不行就去找数码店“刷机”恢复出厂设置……

这在孩子中已不是秘密,相关的“教程”很容易找到。“爸妈管得严,我的手表里只有一个电子宠物的游戏,而且也不允许我玩很久。”8岁的张钰滢(化名)说,她只能抓紧课间、路上的时间“偷偷玩”。

刘思彤观察发现,在严管之下,有的孩子“偷偷玩”的行为会更趋活跃,“躲厕所玩、躲被窝玩,感觉像一发不可收拾的‘瘾’”。

此外,记者调查发现,电话手表商家已将幼儿列入了用户群。无论是线下柜台还是线上客服,对于“幼儿园孩

子能不能用”的提问都回复“可以”。某品牌柜员还特地说明:“虽然腕带对幼儿来说偏大,但还是可以自行调节。”

电话手表对幼儿的影响有别于中小學生。广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任医师雷灵说,幼儿通过触摸、奔跑、观察实物来认知世界,而电话手表的屏幕交互会减少他们接触真实环境的时间,可能导致感官统合能力发展不足。

让家长与老师忧心忡忡的“手表沉迷”,到底算不算心理问题?

“需要区分孩子对电话手表是‘正常需求’还是‘依赖’。”广西壮族自治区江滨医院临床心理科主任医师戴剑说,如果孩子只是用电话手表实现与家长、同学的基础社交,以及通过手表的App“应急”解决问题,都属于满足“正常需求”的使用。

戴剑介绍,若达到“依赖”的程度,通常表现为使用频率远超“正常需求”,如在非必要时频繁查看、主动发起无意义互动,如反复给家长或同伴发消息、刷新手表内置App,即使无回应也持续发送。更严重的“依赖”表现为手表没电、损坏或被暂时收走时,立刻表现焦虑、哭闹、暴躁等情绪,甚至拒绝参与原本感兴趣的活

### ▲帮助孩子形成“掌控感”

当问及会否因这些问题而选择不打电话手表时,受访家长几乎都给出了否定的答案,“只要能让孩子不失联,其

他的缺点都是‘瑕不掩瑜’的”。

家长们在用实际的购买行动“投票”。近年来,儿童电话手表已成为可穿戴设备市场中细分领域的佼佼者。有市场监测报告显示,2024年儿童智能手表总销售额高达38.4亿元,销量接近863.7万台。

对于种种影响,不少家长将其归结于花样百出的功能。有家长直言:“手表只保留通话和定位功能,就不会有这些烦心事了。”

对此,专家认为是“治标不治本”。

“防止‘手表沉迷’的本质,其实在于孩子的课余时间应如何被‘填满’。”雷灵说:“有的家长陪伴孩子时间太少,孩子对陪伴和关爱的需求,对高质量活动的需求都得不到满足,只能‘投奔’电话手表里各种好玩的功能。手表玩不了,还会有手机、平板。”

“治本”的解法,实则在于管理和引导。

“给孩子配电话手表不应‘一买了之’,还需‘售后管理’,引导孩子合理使用。”戴剑说,要逐步引导孩子在学习和生活中用好手表这一工具,帮助孩子形成对工具的“掌控感”。

首先要明确电话手表的“工具定位”,要和孩子约定好手表的核心用途是“安全小助手”。第二,尽可能减少“附加功能”的使用。例如,娱乐功能可设定仅在周末或假期等特定时段,与此同时,积极采用多种有趣活动替代手表。第三,要用“规则感”替代“强制管控”,与孩子共同制定并遵守“使用公约”。

## 借款不还玩“失踪” 司法拍卖破困局

本报讯 (刘彬 任尚李鹏)“太感谢你们了!要不是你们锲而不舍,这钱真不知道什么时候才能要回来!”日前,安国市人民法院通过司法拍卖,促使一起民间借贷纠纷案件成功执结,切实保障了申请执行人的合法权益。

此前,被执行人焦某因生意经营需要,向申请执行人韩某借款48万元,并约定了还款期限。借款到期后,韩某多次催要,焦某却以生意亏损、资金紧张等理由推诿。多次讨要无果后,韩某遂向安国法院提起诉讼。

该院经调解,促使双方达成和解协议,焦某分期偿还借款。然而,焦某仍未按调解书内容履行还款义务。无奈之下,韩某向法院申请强制执行。

案件进入执行程序后,执行法官依法向焦某送达执行通知书、报告财产令等法律文书,明确告知其拒不履行生效法律文书的严重后果。同时,利用网络查控

系统,第一时间冻结了焦某名下的银行账户,查封其名下的一处商品住宅。此后,焦某为逃避执行,不仅更换联系方式,还刻意躲避执行人员,致使案件一度陷入僵局。

面对这一情况,执行团队通过走访焦某所在社区及周边商户,多方收集线索,找到了焦某的亲戚,并耐心向其说明拒不执行的法律后果,希望其能协助联系焦某,告知法院将依法对查封的房产启动拍卖程序。起初,焦某亲戚不愿配合,但在执行法官多次上门沟通后,焦某亲戚认识到了事情的严重性,答应帮忙转达法院的决定。

很快,焦某主动联系执行法官,表示认识到了错误,愿意配合执行,但其经济困难,短期内确实无力偿还欠款。对此,执行法官多次与其沟通,最终焦某同意法院依法拍卖其名下房产用以抵债,并配合办理相关手续。随着房产拍卖成功,案款顺利交付韩某,这起执行案件终于画上句号。

## 检察官普法进社区 为大学生暑假兼职筑牢“法治防线”



图为检察干警在社区为大学生宣讲法律知识。

最高人民法院、最高人民检察院、公安部近期联合发布《关于办理帮助信息网络犯罪活动等刑事案件有关问题的意见》,精准打击信息网络犯罪,筑牢网络安全法治防线。近日,张北县人民检察院检察官深入社区,针对大学生暑假打工常见风险开展精准普法活动,通过案例解析、互动答疑等形式,助力大学生筑牢暑假兼职安全防线。

活动中,检察官围绕大

学生暑假兼职的高频风险,逐一拆解骗局套路:强调出租、出售银行卡、电话卡可能构成“帮信罪”,影响就业升学,切勿因小失大;提醒务必通过正规平台求职,警惕并拒绝预先缴纳押金等不合理要求;就打工期间可能遇到的工伤、欠薪等问题进行了专业解答。活动中,共发放宣传材料150余份,解答群众咨询30余人次。

文/图 邹慧 武东威



为进一步增强企业员工道路交通安全意识,8月4日,邯郸市公安局交巡警支队邱县大队民辅警走进辖区一食品企业开展“安全骑乘电动自行车”宣传活动。民辅警结合近期辖区的典型事故案例,向企业员工讲解了骑乘电动自行车不佩戴头盔、逆行、随意变道、占用机动车道骑行等违法行为带来的安全隐患和后果。同时,民辅警现场演示了正确佩戴安全头盔的方法,通过互动方式加深大家对交通安全知识的理解。

苗文金 摄

## 高速上货车侧翻 无人机协助高效处置

本报讯 (王祺)无人机提供的高空视角,极大地弥补了交通事故现场传统勘查方式的视野局限性,使得救援和疏导工作得以更加高效、有序地进行。日前,高速交警涑水大队在无人机的协助下高效处置了一起货车侧翻事故。

7月22日9时许,涑水大队指

挥中心接到报警,称在大北城收费站匝道处发生一起货车侧翻事故。接警后,大队迅速响应,第一时间启动无人机应急处置预案。

民警迅速携带无人机设备赶赴现场附近空旷区域,短时间内完成无人机起飞准备工作。无人机迅速飞抵事故现场上空,通过搭载的高清摄像头,将事故现场

的实时画面清晰、稳定地回传至指挥中心。画面中,事故货车的侧翻位置、受损状况,以及周边车辆的滞留情况等信息一目了然,为指挥中心制定救援和交通疏导方案提供了全面且精准的依据。

与此同时,无人机利用搭载的高音喇叭系统,在事故后方一定距离处开展巡航喊话预警工

作,提醒后方来车提前做好减速、变道等准备,有效避免了因驾驶员未提前察觉事故而导致的二次事故风险。在整个事故处置过程中,无人机持续在空中作业,密切关注现场动态,并将最新情况及时反馈给指挥中心和现场救援人员。在无人机的协助下,这起事故很快处理完毕,道路恢复畅通。

### 民间借贷引出继承纠葛

## 法官温情化解重组家庭多年积怨

本报讯 (郭潇 古晓爱)7月24日,赤城县人民法院成功化解一起涉及民间借贷与遗产继承的复杂纠纷,为一个重组家庭积压六年的矛盾画上了圆满句号。

2018年,王某与张某携手步入婚姻殿堂,重新组建了家庭,二人此前各自均有儿女。同年,王某将5万元积蓄借给了丈夫张某的亲戚——张五某、吕某夫妇,并出具借条约定了利息。然而,命运弄人,2019年,王某和张某在一场车祸中不幸离世。

此后,王某的女儿王小某手持借条,多次向张五某夫妇讨债,却始终未果。无奈之下,王小某将张五某夫妇诉至赤城法院,要求其偿还欠款。

受理案件后,经当事人申请,承办法官第一时间启动财产保全,冻结了张五某夫妇的部分资产。在仔细询问和调查案件事实后,承办法官发现张五某夫妇已经将3万元欠款归还给了张某的儿子张小某。承办法官向王小某作出释明:虽然该笔借款是由王某出借给张五某夫妇,但出借款项时王某和张某已结婚,该笔债权属于夫妻共同债权,王某的继承人和张某的继承人都有向张五某夫妇追讨债务的权利,所以张小某有权索要欠款。

之后,承办法官仔细核对借款金额,计算出张五某夫妇应付本金5万元及利息1万元,共计6万元,因之前已偿还张小某3万元,遂还需还款3万元,张五某夫

妇对此表示同意。但在还款分配比例上,王小某和张小某爆发了冲突。王小某坚持要求分得5万元,即张小某需将此还款中的2万元退还给她;张小某只同意将6万元平分,即每人分得3万元。同时,王小某、张小某二人对张某遗留的住房公积金分割问题也争执不下。承办法官敏锐察觉到,本案并非简单的民间借贷纠纷,而是因继承问题引发的矛盾。

面对僵局,承办法官决定采用“背靠背”调解策略,分别向双方当事人释法明理。承办法官指出,婚姻存续期间取得的住房公积金属于夫妻共同财产,自王某与张某结婚后至去世前,张某的住房公积金属于二人的遗产,王

小某和张小某二人均有继承的权利。随后,承办法官结合借款本金数额,计算属于遗产的住房公积金金额,再次制定遗产分配方案。

最终,在承办法官的耐心调解下,张五某夫妇与王小某、王小某达成了调解协议:张五某夫妇及张小某共支付王小某借款及继承的遗产金额41000元,王小某配合办理领取张某的公积金。在达成协议后,考虑本案系民间借贷纠纷,为了彻底解决矛盾,承办法官积极引导王小某和张小某就继承张某公积金一事办理公证。王小某将协议履行款交到法院暂存后,双方一同前往公证处进行公证。公证成功后,王小某从法院领取款项后提交了撤诉申请。