

战友们用生命留下的警示

□ 和其光

清明节前夕，人民网刊播一条让人痛心的报道：截至4月2日，全国共有60名公安民警和35名辅警牺牲在抗击新冠肺炎疫情和维护安全稳定的第一线。

到今天，时间又过去了半个多月，在网上又陆续有民警牺牲在工作岗位的消息……

在很多公安微信号发出的悼念文章中，我曾默默注视着那些从未谋面的战友照片，直到眼泪模糊了我的视线。他们生前很平凡很普通，就如同你我。在人民需要的时候，他们信念坚定，义无反顾，忠诚履职，夜以继日，最终，用宝贵生命，践行了人民警察的入警誓言。

我们深深敬仰这些为了国家和人民利益，不畏风险、冲锋在前、英勇牺牲的战友，也深深痛悼他们的过早离去，更为他们身后留下的那

个破碎的家庭、年迈的父母、孤苦的警嫂、幼小的孩子而感到长久的哀痛。

他们中，除了少数是因外出办案、防控疫情等途中发生交通事故牺牲，绝大多数，是积劳成疾而猝死。

那位身后留有二个幼小女儿的苏州民警位洪明，35岁、他倒下的前一秒，正向领导汇报主侦的一起网购口罩跨境诈骗案件。为了这个案子，他已连续两天两夜不眠不休！

新疆乌恰县检查站副站长苏莱曼·巴马丁，连续工作38小时后准备换班时，突发心肌梗死。

重庆派出所一级警长潘继明做完心脏搭桥手术尚未完全康复，就投身一线，连续二十余天奋战，突发心脏病。

武汉市公安局硚口区分局民警吴涌坚守社区防控一线六十余天，倒在了解除汉离鄂通道管控措施的前夕……

这些牺牲战友，用宝贵的生命谱写了一曲曲人民公安为人民的英雄赞歌。他们的英名被人传颂，他们的事迹，将写入公安史册！但是，也不得不说，他们的猝然倒下，不仅给公安事业带来重大损失，也留下一个破碎的家庭……

突发心肌梗死，突发脑出血……这些，就是夺走这些战友的绝情杀手。

为什么会遇到这些杀手？因为——他们太缺少足够的休息了！他们太累了！！

过度劳累真的会害死人。年轻人的猝死，大多发生在连续几天熬夜加班，不眠不休之后……那位可爱的认真的苏州民警位洪明就是这样。一位养生健康专家告诉我：“没有足够的睡眠最可怕。有人常熬夜。熬字怎么写？四个点，熬的是人宝贵的津液，熬的是人的能量。”

有医学专家曾经公开说过，“过劳死”更容易在“工作狂”中出现。这个事实听起来很残酷——因为他们会挤压再挤压自己的休息时间……

身体是革命的本钱。没有身体的健康，如何能为公安事业做更长久的贡献？没有了这个皮肉之身，从工作上讲，辜负了组织的培养，辜负了自己的期望；从生活上讲，对不起养育自己的父母，对不起期待陪伴的儿女，对不起柔弱的妻子。尽管，党和政府以及公安机关一直倾力关爱牺牲民警的家庭，但，亲人逝去的那种巨大的悲伤和心理空洞，需要漫长的时间才能淡忘化解。而对于他们的孩子，会是终生的阴影……

所以，我要说，这些战友们用生命留给我们的警示，很简单，就几个字：

努力工作，保重身体。

我该如何形容

□ 崔楸立

我曾经以为
警察就是一座巍峨的高山
雄浑 庄严
让人望而生畏，又难以逾越高攀
更要受众生艳羡 仰望云端
可是
我做了警察，我做了警察
我才发现
警察不是一座山
他只是那山下无声的泉
清澈，晶莹
掬一捧，净心
抿一口 甘甜
没有潮的浓妆淡抹，
更不会有海的那般汪洋滔天
流向哪里，都会成就那黄河般惊涛入海
大江般奔腾东去
流向哪里
都会把那里的万物浇灌 滋养

我曾经以为
警察就是一棵冠盛的树
就是那种
不怕狂风，不惧暴雪
英姿勃发的树
不论是擎天的苍松
是翠绿的枫柏，或是朴素的白杨
总之，是哪种都行
可是
等我做了警察，我做了警察
我才明白
警察 其实就是一棵莫名的小草
嫩嫩的 柔柔的
扎根在天涯海角
驻身在雪域高原
有土壤的地方
就会有草的生长
有草的地方
就有生命的希望
有希望的地方
就会呈现生机昂扬
没有谁将一根草养在温室
没有谁将一棵草供在庙堂
不美丽更不芬芳
一团火
就能把他们焚烧
一团火，又能怎样
春风吹来
他们还给人间仍旧是绿色的 微笑

我曾经以为
警察就是一位随性的歌者
他们的歌声无所谓铿锵抑或高亢
磅礴或者婉转
不管使用什么曲调
都会让世界人传唱
任凭那嘈杂挑衅
都必将失败甚至灭亡
可后来
我做了警察，我做了警察
我才理解
是警察，他们就是严谨的诗人
他们的诗
从不写给父亲母亲、妻子儿女
还有爱着他们的人
他们的诗，关乎着所有的职责使命
却从不写自己的生死别离
他们的诗，遵循着所有的格律与比喻
却从不会写给他们自己
因为他们的诗歌里有自己的信仰
有自己的人生
却不会留下自己的 姓名

我曾想
该为人民警察
该为他们 立一块写满金色文字的碑
用尽世上所有的赞誉之词
用最经得起风蚀磨砺的石头
找世上技艺最为精湛的工匠
找一块适合人类瞻仰的广场
并且择一个英雄们容易归来的白天和夜晚
方便我们致敬 纪念
可是
当我不幸倒下
我没有那么多诀别之言
我其实很骄傲
我原本就是一名为人民和国家而光荣的光荣者
我们本就不是不平凡的那一个
这世上总得有人来
为需要我们的人 牺牲

我实在想不出该怎么形容
人民警察
和天下所有的人一样而又太多的不同
我实在想不出
该用什么样的情感为他们抒写朗诵
他们一直在我们不经意中默默坚守 嘹亮前行
用最珍贵和最普通的语言吧
来形容藏蓝 金盾 忠诚
来形容奉献 正义 光明
无论明天遭遇多少沙场和险峰
无论未来给我们的的是安宁是峥嵘
人民警察
人民警察
四个字在无悔的生命中
随着脉搏一起跳动 跳动，跳动

跳舞的麦子

□ 戴振福

麦子在 地里生长的 时候，是绿色的。六月成熟后，成了金色。磨成面粉是白色，做熟的食品也是白色。它们在不同的阶段看似不同，因为穿的衣服不同，叫的名字也不一样，但实质上，它们的心是一样的，仍然是麦子的心——柔韧而又光泽。现在的孩子，不懂稼穡的居多，只认识面粉，但对面粉的前身——麦子，却知之甚少。他们将一望无际碧波荡漾的麦子当作一道靓丽的风景，却很少与我们的生活联系起来。

麦子是北方农作物中生长期最长的物种之一。从秋末播种，到第二年夏季的六月，经历至少九个多月的时间，吸日月之精华，经寒热之岁月，铸就了不平凡的品格。麦子外表普通，性情朴素，无花之艳丽，少竹之招摇，但抗寒抗旱，还抗干热风。将熟透的麦粒或是蒸熟的馒头送入口中，细细咀嚼，除浓浓的麦香之外，还有淡淡的微甜。

祖先独具慧眼，在众多植物中不仅选择了麦子作为赖以生存的粮食，而且将由麦子为原料做出的面食奉为“精品”。蒸炒煮炸后千变万化的面食，香甜酥软，经过岁月的反复打磨，源远流长，才成为我们现在口中的美食。

时令流转，春夏秋冬。一年数十个节气，每个节气归根结底都与吃有关，而且还是好的吃食，而这正是各种好的面食大显身手的时候。每到过年的时候，各式各样的面食也步入舞台中央，成为年节下食品的“主角”。各种吃食的呈现是有讲究的，是按照一定的次序闪亮登场的。什么

时候蒸馒头，哪一天里蒸包子，什么时候炸果子，哪一天里上点心，这都是人们幸福、平静生活的向往和追求。

在农村，往往有许多人家的婚事在年节时操办，这简直就是锦上添花——在充满喜庆底色的锦缎子上绣上一朵鲜艳无比的花朵。在我们这个地方，作为陪嫁的嫁妆要在新娘子进门的两天前由男方用车拉过来，而在众多的嫁妆中，有一件陪嫁品是格外引人注目的，那就是用面蒸制的花糕。花糕的蒸制可是个较为复杂的技术活，还蕴含着很高的艺术品位。面粉就得用四五十斤，蒸制时间也至少得半天左右，并且往往还需要多道工序。蒸制好的花糕底座有脸盆口般大小，由下而上呈塔型，一般分为三四层，每层周围点缀着花、鸟之类，镶嵌上红枣、花生等，上上下下还要涂上具有喜庆意味的红色、绿色的颜料。花糕有两个小伙子从拉嫁妆的车上抬下来，放到新屋的北边两面新厨中间，用我们小孩子那贪婪的目光望过去，花糕的塔尖几乎要挨上了新房的屋顶。当然，花糕的寓意是再明白不过了，取花糕的“糕”的谐音，意为今后的日子“节节高”“步步高”。新娘子进门后，花糕除了自家慢慢吃以外，还要被分成许多份，分给近门亲邻，分给孩子顽童。作为满脑子都是吃和玩心眼的孩子们当然高兴得不得了，不仅得到了平时难得一见的好吃的，而且心里还觉得占了不小的喜气。

清明谷雨紧相连，正是春耕好时节。望着碧波万顷的田野，轻风过处，仿佛麦子在跳舞，令人心旷神怡。

（作者单位：南皮县公安局）

石家庄警校的华丽蜕变

□ 王兵辉

1989年，怀揣着警察梦想的我，在中考结束后毅然报考了警校。经过四年紧张的学习，成绩优异的我留校任教。迄今为止，我从教27年，亲历了警校两度搬迁，见证了警校的蜕变，感受到石家庄公安教育的发展。

石家庄市人民警察学校是1981年经河北省人民政府批准成立的。当时警校操场只有两个篮球场大，沙坑和吊起的绳索和钢管就是简易的训练场。校园南边用红砖砌成的一栋三层楼是教学楼，一个宿舍住着20名学员，简陋的食堂没有桌椅，学员只能到屋外预制板搭成的“餐桌”蹲着就餐。就是在这样艰苦的教学环境下，警校培养了“勇抓逃犯”的郭雷英、“岗台标兵”刘新立、“追逃英雄”尹满仓、“人民卫士”郭小强等一大批的英雄人物。

1990年，公安部对警校办学水

平进行评估验收，学校规模一项不合格。严峻的客观现实逼迫警校必须迁址新建。直到1996年4月我校选址新建。新址占地50亩，建筑面积26500平方米，1998年10月竣工并投入使用。校区除了教学楼，还增加了培训楼、大礼堂、综合训练馆、学员公寓楼，可容纳200人培训。该校区教学设施虽然不够完备，但是基本培训能够满足。20年来，警校共培养学历教育毕业生2900人。在这些学员当中不乏一些优秀学员。

2002年10月，市警校更名改制为石家庄市人民警察训练学校暨石家庄市人民警察培训中心，隶属石家庄市公安局。停止学历教育，专司民警培训。转轨改制后，警校全体教职工进行探索和实践，建立了训管练战一体化培训机制，为提高

全市公安队伍整体素质发挥了积极职能作用。

随着社会的发展，时代的进步，现址越来越难以满足日益繁重的训练需求。为了适应形势的发展，建设全国一流民警训练基地，2019年8月警校再次搬迁。新警校占地380亩，建筑面积85200平方米，可同时容纳700人培训。新警校依山而建，风景秀丽，在原有的功能建筑基础上又增加了指挥中心楼、武装泅渡馆、特驾训练场、学术报告厅、危爆物品博物馆、三个实弹射击场和彩弹射击训练房等设施。校园集指挥、教学、培训、健身、游泳、射击、田径、特种驾驶于一体，功能齐全，设施完备，为学员提供了多层次、全方位的训练场馆和设施。

警校在加强硬件建设的同时，

软件建设也齐头并进。在教学方面狠抓教学管理，立足基层基础做强教学研，实现教学要素无缝精准对接实战。

警校历经两次搬迁，两次跨越，实现了从一个不起眼的中专学校跻身全国一流警察训练基地。究其原因，与警校师生在长期办学实践中，逐步形成的坚定正确的政治方向，艰苦奋斗的工作作风，灵活机动的办学模式不无关系。他们始终不忘初心、牢记使命，在艰苦时期能够保持革命乐观主义精神，在发展时期能够发扬勇于牺牲的无私奉献精神，在成熟时期能够弘扬誓争一流的敢于担当精神，时刻激励自己，顽强拼搏。我坚信，警校的未来会更加辉煌。

（作者单位：石家庄市人民警察训练学校）

平凡中的坚韧

□ 应效瑜

我家住在赐儿山脚下。因为是山地，小区内本就植被茂盛，加上物业的后期种植修整，绿化颇有小成，春夏来临，小区四周和楼前道旁皆有许多绿意。

小区中心广场东侧是绵延几十米的十几棵垂柳，每棵都有三四层楼高，盛夏一到，妆成一树碧玉，垂下万条丝绦，晚风吹过，牵牵缠缠，柔柔拂过人脸庞，像一曲温柔的歌。一条东西向道路两旁的高台花坛里遍植丁香，每年四月花开时形成一道长有二三十米的紫色花墙走廊，发出馥郁浓烈的香气。北面高台上爬着长有几十米、高有一人多高整面墙的爬山虎。高台尽处无处可再攀缘，顶端触顶倒翻下来平伸

向空中探寻，在风中微微颤动。这墙夏季一片浓绿，秋来一片火红。绿杨翠柏和经秋变红的火炬树、爬山虎，还有远处青葱的赐儿山、山上庙宇的碧瓦红墙，都嵌在湛蓝的天幕上。白云飘过，晨风吹过，白杨萧萧作响，恍若身处画中。

每栋楼前由修剪整齐的侧柏围成的绿地里，零星散布着桃树、杏树、梨树，四五月间次第开放，桃花红、杏花粉、梨花白，开得自由烂漫难收难管，夏季经过树下，偶尔还能看到挂在枝头掩映绿叶间半青半黄的小杏。还有火炬树，树名起得真是形象，像小银鱼一样对生的树叶夏天碧绿，秋天经霜之后变为火红。果实更是深红如燃烧火炬，成熟后能从夏天一直挂到初冬。还有蜀葵，茎秆笔直向上，叶子大片状，

初夏花开有红、粉、白色，繁盛艳丽，在阳光下摇曳。这花生命力极强，撒一次种子年年生长，就是在水泥硬化过的墙角、路边、下水井盖旁的狭小缝隙里一样恣意绽放。

地下车库入口旁，两边各有一株香花槐。有一层楼高，五月，深粉色的槐花在细碎的叶子间静静开放，如只只粉蝶停在树上，贴近能攀到的槐花细闻，有一股清幽的香气。有时将车停在树下，开走时满车皆是落花。

中心广场旁的高台上，萱草花俯垂着黄色的花瓣；浅粉的喇叭花贴在地上柔柔弱弱开放；狗尾草或斜着爱着着腰在风中摇摆；蒲公英小心开着或紫或黄的小花，有的已结成一簇飞蓬准备随风远行。更有开白色碎花的不知名藤蔓纠缠在遍地野

草上，不知名的黄色小花一串串点缀在野草间，不知名的野草披扬着白色的穗子，远看像是苍苍的蒹葭。我从不曾留意过这些野树野草野花。它们默默开在山野草莽间，自开自落，自生自灭。年年沐浴春风，承露夏雨，肃立秋霜，静受冬雪，坦然面对每一个日月晨昏。也许正因为如此，它们生长得更真实更茁壮，有着山野的土的朴实，山野的风的狂野，山野的阳光的热烈。

在浩瀚宇宙和无尽时光中，多数人应该就像这些野树野草野花一样吧。他们平凡一生默默无闻，然而他们自有自己的拼搏奋斗，自己的理想追求，自己的悲欢离合，自己的喜怒哀乐。他们像无名的野树野草野花一样，真实地存在过，认真地生活过，绚丽地开放过。

花开一季，草生一秋，人活一世。我爱这些野树野草野花，爱你的平凡、真实、热烈、执着，就像爱每一个平凡、真实、热烈、执着活着活过的人。（作者单位：张家口市公安局交警支队）