

# 珍惜一起吃饭的幸福

□ 毛颖

最近,在央视网观看了一期纪录片《人生第一次·相守》,讲述的是“抗癌厨房”的故事,让我不禁泪流满面。在医院旁的小街上有一个供癌症病人和家属自备食材做饭的“共享厨房”,节目里记录着与妻子一起用外套遮雨、鱼煎散了也说好吃的癌症的大爷,为患癌症的母亲第一次下厨、手忙脚乱的女儿,为妻子张罗一日三餐、在病床前唱歌的丈夫……他们说,不管发生什么事,先吃饱这顿饭再说,一家人平平安安吃顿饭,就是幸福。

我与家人一起吃饭,就是在烟熏中延续着爱。

先生说起小时候过生日,他爸爸买了烤鸡架给他,感觉特别幸

福。我笑他说“鸡架没什么肉有那么好吃吗”,他说幸福不在于吃什么,而是那种其乐融融的感觉。

我妈妈是个很会做饭的人,我小时候就算换了批流着泪也要把她做的饭吃完。所以,从小我就梦想着能有和她一样的神仙技能,可以让身边的人吃了我做的饭不再生我的气。现在想来年少时光里那些缓解情绪的,也许正是来自妈妈为我做的饭里饱含的关心、陪伴与爱意。

先生的工作很忙,能坐下来一起吃饭的时间并不多,所以每一次我都格外珍惜。在家亲自下厨毫无烹食之辛,外出品尝同事推荐的美味也满怀期待。

我们一起吃饭的时候会远离电视、放下手机,抛开“食不言”的古训,就用一顿饭的时光,聊聊一

天里彼此身边发生的事,他会谈及遇到的各类病人,有得了癌症隐瞒病情与未婚夫结婚后再回来做手术的姑娘,有与女婿吵架生气喝农药的老太太,有给他送锦旗又介绍亲朋好友找他看病的人,也有把一身怨气发泄到他身上的人……他也会倾听我的难题,为我分析工作上棘手的事情,有时也会与我讨论一些社会热点案件,以他非法律专业的角度说他的观点,偶尔也能帮我拓展思路。一顿饭的时间,可以让所有的辛苦不必强撑,让焦躁的心灵得到抚慰,让生活的色彩用鸡蛋的黄、番茄的红、菠菜的绿、洋葱的白来描绘。

吃饭是一件有温度的事情,它能在天寒地冻中把你的身体焐热,

也能在夏阳酷暑里为你降温解渴。无论是夜幕降临,暖色灯光下热气腾腾、能够吞尽一天的辛劳的美味晚餐,还是每个清晨,唤起朦胧睡意、为你充填战斗力的营养早餐;无论是红烧排骨、辣椒炒肉、回锅肉、香酥鸡,还是三明治、荷包蛋、手抓饼、八宝粥,都融合了彼此的口味,温润着肠胃与感情,带来满足与幸福。

和家人在一起吃饭的日子,每一天都很珍贵,不需要挖空心思,等到专门的节日再去认真对待。有人说时光漫长,而遇到的欢乐却总是稍纵即逝。所以,我们才应该格外珍惜眼前美好时光,以助日后的无畏前行。

(作者单位:沧州市中级人民法院)

## 期盼

□ 相林

小孩子盼长大,长大了就不用事事都由别人做主。老年人盼年轻,年轻那会儿,窗外的阳光都是充满律动的,不像现在,太阳晒在身上总想把人哄睡。我说年轻的朋友啊,我们该盼点啥呢?

盼家庭幸福,亲人和睦。年轻的爸爸妈妈们养娃不易。宠着怕没有战斗力,狠着又怕感受不到爱的真谛。我家是个女儿,全家人恨不得养出来一个美少女战士,可咸可甜,能凶能萌。夫妻关系是现代家庭的核心关系,它是一份值得你用心去经营的感情。你付出心血,它回报幸福。夫妻之道,既要有相濡以沫、同甘共苦的觉悟,又要有关心、体贴、支持、鼓励。我每次跟老公说:“老公,你辛苦了!”老公都会说:“老婆,你辛苦了!”

盼工作顺利,事业有成。人在长大的时候会逐渐接受自己是个平凡人,会平凡走完自己的一生。但平凡绝不意味着平庸。普通人在塑造着这个世界;百姓们的选择推动着历史的车轮滚滚向前。哪怕我们注定要成为一颗小螺丝钉,也要在自己的位置上,完成好自己的使命。然后,骄傲地说:“我这颗螺丝,很不错!”

盼青春无悔,不负韶华。虽说青春易逝,但梦想总是要有的。过往的岁月里,那些悔恨,夜晚的时候它们还会爬到你的胸口吗?那些骄傲,你想起来的时候,它们还会挂在你的眉宇之间吗?人生有梦想,才能一直保持激情与活力,燃烧自己的小宇宙吧,也许有一天梦想真的实现呢!

(作者单位:省高级人民法院)



天路

(作者单位:张家口市中级人民法院)

王争光 摄

## 追梦之路

□ 单计环

八年前的夏天,高考结束了。一个从小就热爱传统文化的高考生,却迟迟没有等来属于自己的录取通知书。是的,他落榜了。他的心情当然会无比沮丧,感觉天空似乎都变得有些昏暗。殊不知,山重水复疑无路,柳暗花明又一村。

一年后,一封来自电大的录取通知书,像是久旱逢甘霖,让他重拾求知的渴望。终于有学可上了,终于又能读书了,在他心里,有着不为人知的兴奋。与命运抗争的战斗打响了。他选择了汉语言文学专业,因为,在他看来,这是跟传统文化联系最紧密的专业。他白天忙着上班,晚上下班回来,抓起一本书,就开始争分夺秒地阅读。诗经、楚辞、

汉乐府、唐诗、宋词……这些在旁人眼里的“老古董”,他却读得津津有味、废寝忘食、乐而忘忧。三年后,他参加了中国成语大会,一路过关斩将,位列全国总决赛13强。一年后,他又参加了中国诗词大会,成为中国诗词达人。

能为传播中国传统文化尽一份力,既是他的初心,也是他个人的中国梦。这时,他的梦想看似实现了。可是,追梦之路是没有终点的。梁任公有几句诗,他平时非常喜欢读:男儿志兮天下事,但有进兮不有止,言志已酬便无志。为了传播家乡的成语文化,他又创办了一档网络节目《老单讲成语》,编导、主讲、后期,统统都是他一个人干。追梦路上,苦和累又算得了什么呢?

这个“他”就是我,一名来自

邯郸市永年区人民法院刚入职的法院干警。一路走来,我最想感谢的就是宪法这部中国的根本大法。试问,若不是因为宪法保障公民的受教育权,我有机会继续学习深造吗?若不是因为宪法保障公民的出版和创作自由,我能创办《老单讲成语》这档节目吗?若不是宪法保障公民平等就业的权利,我能用大学学历通过考试成为国家公务员吗?宪法作为公民权利的保护神,于我而言,早已不再是冷冰冰的法律条文。在我追梦的旅途中,它始终一路相伴,给我关怀,给我温暖。曾经的我是一名宪法的受益者,现在,进入法院工作后,我还要做一名宪法坚定的维护者。

以宪法为伴,逐梦不断。

(作者单位:邯郸市永年区人民法院)

## 写给最爱我的您

肖晴



门前一片紫色花海  
您像是给一个模特拍时尚大片  
围着它找最佳角度  
选出最美的那张发给我  
快看,泡桐花开了

我一直不断努力  
努力成为最闪耀的那颗星  
以为飞得更高就是对您的回报  
可您总是让我别那么累  
累了,就回家

您是最心疼我的人  
前年仲夏我进产房  
出来的那一刻  
您眼里含着泪水  
问我,疼吗

成为您的女儿  
是我最大的幸运  
我买好各种花籽  
准备种满您新开辟的花圃  
与您共享,岁月美好

(作者单位:南皮县人民法院)

## 我变了 我没变

□ 周若茵

2013年夏天,那个“浮萍锦池、夏莺弄蔷薇”的时节,是我法院职业生涯的开始。一转眼,七个春秋、两千多个日日夜夜已悄然走过。

忘不了当年面对法院庄严肃穆的大楼时激动而又懵懂的心情,忘不了辛苦撰写的第一份材料被领导修改后的“面目全非”,忘不了第一次到组织部交材料时的羞涩与忐忑,也忘不了刚接触人事系统时的手足无措和偷偷流下的眼泪,更忘不了第一次做工资变动因担心出差错而忐忑不安的那个失

眠之夜……翻开一本本工作日志,一幕幕又浮现在眼前,恍如昨日。

光阴荏苒,日月如梭。如今,已是2020年。

七年的时间,很长。长到我从最初工作时的手忙脚乱,已慢慢变得有条不紊;长到我已渐渐脱去脸上的稚气,增添了一分自信和坚定;长到我从一名初出茅庐的“新兵”,慢慢成长为一名担当尽责的干部。

七年的时间,也很短。短到我积极向上、奋勇争先的心态不曾减弱;短到我对事业的追求和激情不曾褪去;短到我忠诚敬业、担当奉献的初心不曾改变。

有人说,法院行政干部永远不是主角,不过是为他人服务做嫁衣。我想说,如果没有星星的点缀,月光便不会如此皎洁明亮;如果没有绿叶的衬托,花朵也不会如此美丽芬芳;如果没有石头的雕琢,玉石更不会如此圆润光洁。甘为人梯、无私奉献,正是无数行政干部淡泊以明志、宁静以致远的胸怀和追求。

不能成为主角,就努力做一个最优秀的配角;不能成为红花,就努力做那片最闪亮的绿叶。一个岗位就是一份责任,一份责任就是一种担当。改革开放40周年政法系统新闻影响力人物邹碧华曾说:“黑暗之中,看见一支蜡烛点

亮,你会感觉到温暖和光明。为什么我们自己不能成为那根蜡烛,照亮别人的同时也照亮自己呢?”是啊,为什么不在自己的岗位上用实际行动诠释什么叫忠诚敬业,什么叫担当奉献,什么叫新时代的“燃灯者”呢?

从2013年到2020年,一次次历练、一次次成长,一次次挫折、一次次蜕变,正是因为心中始终保持着那份坚定的信仰和赤诚之心,我才能始终毅然去迎接每一个挑战,克服每一个困难,成为那个更优秀的自己。

七年,我变了,我没变!  
(作者单位:宁晋县人民法院)

## 迎夏帖

孙建敏

夏天从来都是  
不速之客  
春风还没来得及吻别  
春雷还没敲遍大地  
最后的一朵春花  
还没有彻底绽放

它好像只和高天上的流云  
打了个招呼,就一头撞了进来  
春雨只好背起返程的行囊

只有石榴树上的花骨朵儿  
在慢条斯理地晒着太阳  
还让夏天捎信儿说  
不等到五月的嫁妆过来  
才懒得梳洗起床

(作者单位:平山县人民法院)

## 我的三个故乡

开启了另一段人生。部队的生活是每天训练、站岗、备勤、学习,过得既紧张又充实,慢慢地,我习惯了听着军号起床、就寝,吃饭前唱歌和直线加方块式的生活。这一切已经融入我的血脉,成了生命中不可分割的一部分。

三年的军旅生涯,让我懂得了团结友爱,懂得了互帮互助,懂得了战友情深。当离别的那一刻到来时,我才理解为什么当兵的人都把部队驻地视为自己的第二故乡。因为这里有来自五湖四海的战友情深,有舍生忘死的过命之交;因为在这里我们抛洒了青春和热血,用生命和汗水建设和保卫它。

1997年12月,中专毕业的我投笔从戎,踏上了青春绽放光彩的绿色军营,

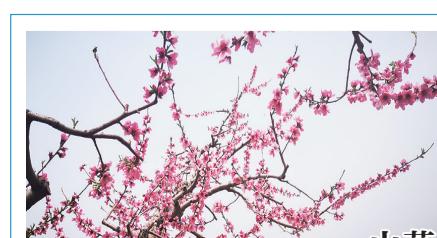
以一名法院人的姿态,投身法治建设,为当地的经济发展保驾护航。这里也成了我的第三故乡。

延绵的太行山脉哺育了这里勤劳俭朴的人民,3500年的悠久历史积淀下这里浓郁厚重的文化。我从法警一线的摸爬滚打,到执行中的协助送达,再到现在的工作,几乎跑遍了所有的村庄,对每个村庄的风土人情基本上都能说个八九不离十。这些经历和转变也让我不断成长。

在这片热土上,我彷徨过、苦恼过、动摇过,可是每当我走进大山,就会汲取无穷的力量。留我继续在这里的是淳朴如同山石草木的山区乡亲,这里是

我奋斗、拼搏的地方。往后余生,我仍会用我的执着护卫它。

(作者单位:邢台县人民法院)



山花

王凡 杨海霞 摄

(作者单位:保定高新区人民法院)