

## 官厅湖畔赏荷

优雅、聪明灵动的水鸟，五彩斑斓、活蹦乱跳、悠闲自在的鱼儿。百闻不如一见，终于在一个雨后的下午，呼朋唤友前去临湖赏荷，现在回想起来，依然是意犹未尽。

官厅水库国家湿地公园是集保护湿地、改善生态、休闲观光、科普宣传多功能于一体的国家一流湿地公园和旅游胜地，同时也是京津冀乃至华北最大的湿地公园。西起洋河，从下花园进入怀来，东至怀来与延庆交界处，环绕官厅水库而建。园内有各类乔灌木、人工湿地以及五彩瑶湾、镜湖翠影等多处景点。

细雨过后，空气不再似往日那般炎热，微风袭来，顿觉神清气爽。大概20分钟的时间，我们就来到了怀来县西辛堡村，放眼望去，就看到了传说中的“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。等到把车停下，沿着蜿蜒曲折的木栈道前行，一大片无边无际的荷花就映入眼帘。此时正值夏末秋初，雨过天晴后的官厅湖碧绿如蓝，波澜不

惊。一阵微风吹过，水面波光粼粼，轻舟荡漾，经历风雨后的荷花愈加碧叶亭亭，清香阵阵，李白有诗云“清水出芙蓉，天然去雕饰”，大约如此。

沿木栈道前行，两边种满了芦苇，一丛丛、一簇簇、倩影婆娑、摇曳生姿。继续前行，木栈道两侧都是高低不平、错落有致、出水很高的荷花。由于雨后初晴，荷花上挂满了露珠，一串一串的在阳光照射下晶莹剔透，正所谓“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”。高高低低的荷叶，密密麻麻地分布在荷塘上，在荷叶的上方，不同颜色的荷花有的怒放，有的含苞。正如周敦颐写的那样“中通外直，不蔓不枝，香远益清，亭亭净植，可远观而不可亵玩焉”。

此时，刺目的阳光已被荷叶、荷花筛成了斑斑点点。品种各异的荷花，有的缀满五颜六色的鲜花，有的挂满或大或小的莲蓬。随处可见或白或粉或红或紫或黄的荷花姿态万千，形态各异，把整个荷塘装扮得芊芊莽莽、郁郁葱葱，不由得想起王昌龄的《采莲曲》“荷叶罗裙一色裁，芙蓉向脸两边开。”

生于北方的我生平第一次看到这么多、这么美的荷花，不禁心

潮澎湃、感慨万千！面对着这满塘、满眼的荷花，也才真正领悟和体会了柳永“三秋桂子，十里荷花”的意境。相传这首《望海潮》传到了北方，金主完颜亮读了后，被词中描绘的钱塘繁华所陶醉，遂起“投鞭渡江”侵吞南宋的野心。公元1161年，完颜亮兵发长江，却由于内部发生兵变，在瓜洲渡江时不幸被属下所杀，“因词引兵”就是指的这件事。

木栈道下的水中不时有摇头摆尾的鱼儿，自由自在地遨游，偶尔看到远处的飞鸟掠过水面，发出阵阵惊叫。放眼四望，目之所及，尽是铺天盖地、清香四溢的荷叶，轻摇曼舞、迎风含笑的荷花，让人目不暇接。云销雨霁后的官厅湖，落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色。

碧波荡漾的湖面，苍翠欲滴的青山，水面捕食的飞鸟，开向远方的游船，全都氤氲在朦胧在湖面上，若隐若现。不远处，风力发电机擎天而立，随风旋转。万亩葡萄园漫山遍野，连成一片。微风吹过，花草散发的阵阵清香沁人心脾，荷叶上、芦苇上，鸟儿在欢唱。

（作者单位：怀来县公安局）

刘希伟

## 秋思

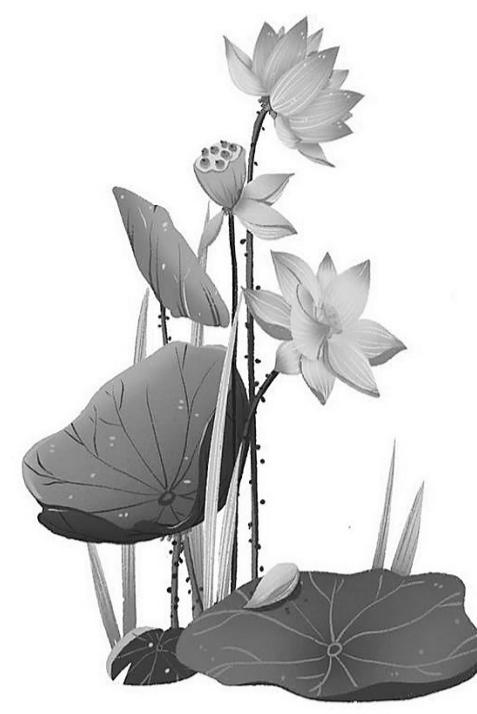
许就是自己。其实人的情绪也像夜风一样难以捉摸……

凭栏远眺，田野的那边有闪烁的几点灯光，耳畔传来的声响，也许是夜风吹动树叶的声音，也许不是，倒更像是秋夜美人的私语，舒缓的吟唱、呢喃的歌语似乎只是为那些能解其意的人而作。

秋夜是迷人的，她让人心旷神怡，欣然忘我；秋夜也是深邃的，她让人释去所有奢华，去朴问自身；秋夜更是睿智的，她让人在寂静与清冷中思索斋省，品味人生；秋夜竟也是多情的，她引领无数苦思的孤者超越时空，齐聚思想的“圣殿”，共叙智者的友情。这“悲秋”之思或许就从中而来吧……

此时，我似乎彻然醒悟了。

（作者单位：廊坊市公安局）



□ 奚丽娟

早就听说官厅水库国家湿地公园有百亩荷花竞相开放，那里不仅有一望无际、挨挨挤挤、亭亭玉立的荷花，还有色彩艳丽、姿态

## 家乡的野菜

□ 王树林

我生在山村，长在山村，长大后就在县城工作。一晃，我离开家乡已经40多年了。平日里，虽与家乡人没什么过密的联系，可还会不时想起他们。

我想念家乡，想念家乡的野菜，每到挖野菜的时节，我回到家乡，都会到曾熟悉的山坡、地埂、河沿踏青采挖野菜。午餐时，我和家乡的兄弟们吃着又鲜又嫩又绿的野菜，酌饮小酒，侃侃而谈，有说有笑。闲聊之余，大家常常会说到儿时采挖野菜的情景。

三年困难时期，我虽然还小，但对那个年代乡亲们的艰苦生活尚有些记忆。那时，乡村家家缺粮，为了活命，乡亲们不得不不到山里地里采挖野生菜充饥。每当提起这些，乡亲们无不感谢当年的野生菜，称野生菜为“救命菜”。

曲麻菜俗称苦菜，生长在田间路旁，是家乡人春天最爱吃的野菜，春天开花前采挖食用。放学后放下书包，我与三两个小伙伴，一手拿着小铲，一手拎着菜篮，高高兴兴地向田间野地走去，路上唱着“三月三，曲麻菜钻天”的歌谣。到地里，我们一个个弯下腰，慢步搜寻，把一颗颗绿油油的曲麻菜挖出来，抖净土，放进菜篮里，再去挖另一颗，待菜篮装满了，我们说说笑笑地往家里走。曲麻菜味苦、性寒，具有清热解毒、清肺止咳、抑制细菌等功效。曲麻菜在我国民间食用历史悠久，在家乡，曲麻菜大多是洗净凉拌或蘸酱食之，也有用它做馅儿包饺子的，吃着味道微苦，却带有清香，别有一番风味。

蒲公英，又叫婆婆丁，根圆锥状，表面棕褐色，叶成披针状，头状花絮。生长在山坡、草地、路边、田野、河岸边，春秋两季都可以采挖。据《本草纲目》记载：蒲公英具有“解食毒，散滞气，化热毒，消水肿、结核”的药效。在家乡，蒲公英食用方法较多，大多是将蒲公英作为凉拌菜，还有用蒲公英烙鸡蛋饼的、包蒲公英馅的饺子的，也有用来做汤喝的。近年来，随着野菜的价值被更多人所认知，蒲公英备受一些城里人的青睐。在城里，一些酒店、餐馆也推出些野生系列菜。前几天，在县城一家饭店，吃了几个蒲公英馅的包子，但不如儿时家里做得香，没有那种儿时的味道。

还有一种野菜，家乡人都管它叫“驴龙头尖”，北京周边的密云、怀柔也有，称它为龙须菜。它的生长状态似爬山虎，无卷须，形似芹菜，但叶比芹菜小，比芹菜叶薄。暮春初夏时节，大地披上绿装，鲜花盛开，在山沟、山地、地边地堰，龙须菜或依附在其他植物上，或沿地面向上生长，摇曳着恬淡妩媚的风姿，仿佛在招徕人们的垂爱。家乡人在采摘时，用手掐采它的嫩尖，它的尖茎软，可持续繁殖。龙须菜最简单的吃法是用开水焯后蘸酱吃，好吃得停不下来。

想起家乡的野菜，我便闻到了那散发着浓浓的山村野味，感受到那淳朴的乡土气息和割舍不断的乡情，让我们更加热爱生活、热爱大自然、热爱家乡，享受生活的乐趣吧！

（作者单位：承德县公安局）

## 秋天，一首婉转的诗

□ 王南海

喜欢《徒然草》中的诗句：“秋风起了，白云的扫帚下，群星呼啸着飞行。我热爱的花草，安坐在寂静中。”

立秋的那一天起，清晨推开小院的门，除了依然碧野芳菲，却有了一丝丝不同。空气中沁着一丝丝凉意，舒服得让人想长地伸个懒腰。蓝天白云，在秋风中，似乎显得安逸极了。院子里玫瑰、月季争先吐艳，散发着迷人的香气。秋风的清凉，使得这香气更加幽香。

此时，我最喜欢看藤蔓上的丝瓜。秋风一吹，这些丝瓜“勇士”，似乎听到了冲锋的号角，它们开始努力地绽放花朵，那一朵朵嫩嫩的黄色花开放后，露出可爱的小丝瓜。秋风妩媚地朝丝瓜吹气，那些丝瓜就仿佛是变魔术般，几天不见，就把自己胖成了一个又长又粗的“丝瓜王子”，只等向秋姑娘表达爱意。

秋风中，我去巡视我的丝瓜王国。那些淘气的丝瓜，就这个摸摸我的头，那个撞一下我的腰，似乎在说：“秋天了，要贴秋膘，记得吃

点好的。”我则修炼自己的“火眼金睛”，以防那些躲避在厚叶片后面的丝瓜，成了漏网之鱼。秋天，将叶片染成金黄色，而一只只硕大的南瓜、西瓜也依在架子高处，肥硕的身体，看起来颇有“硕果累累”的韵味。

秋天里，最让人喜爱的是那些秋虫。它们藏在我看不到的地方，每到夜晚，就放声歌唱。秋风凉爽，似乎激发了它们唱歌的欲望。月朗星稀时，你站在平台上，那些小虫子就会召开一场隆重的“交响音乐会”。

而我则宛如坐在贵宾席的人，可以一个人独享天然籁。那些小虫子，尽管我看不见它们，却可以清晰地听到它们的歌唱。它们的体态不同，形态各异，声音也迥然不同。有的婉转低回，有的粗犷豪放，仿佛在属于它们的舞台上，还有一个洋洋得意、举止潇洒的指挥员，摇头晃脑地指挥着整个大型的乐章。

此时，你一边听歌，还能发现不少收获。比如葡萄架上结出了一串串葡萄，捏上一个，放在嘴里，酸甜可口。低头看，矮架上的小西红柿红得发亮，一只憨态可掬的

小黄瓜，顶花戴刺，那么让人怜爱。

月夜里，人可以睡得踏实，没有了夏夜的酷热，每个梦都是甜的。偶尔梦醒，月光如水，似乎比夏夜更加明澈。不禁想起散文家林青玄的文字：“梦里醒来的時候，推窗，发现天上还洒着月光。我努力回想梦境，一个古老、优雅、安静的回廊，回廊里有轻浅的步声……原来是秋天了，我在回廊里轻轻叹口气。”

秋天，如梦一样的存在。秋天栖息在农家里。每一个小院，都瞬间变成了五彩斑斓的图画。金色的玉米，红色的辣椒，绿色的瓜瓜果果，人们充满喜悦地把秋天晒出来，秋天就如诗般凝结在每一个勤劳的人身边。那圆圆的簸箕，就是书页，那无彩的果实就是诗行，自然用最斑斓的色彩，庆祝着秋天的到来。

秋天，是一年中最迷人的季节，仿佛自然诗意大发，赋予世界最丰富的色彩，最迷人的风景，写下一首首婉转而清新的诗行……

（作者单位：石家庄市公安局桥西分局）

□ 韩冬红

桑葚的样子就像一只毛毛虫。因为贪恋那口酸甜，我忘记自己是怕虫子的。想来也是幸运，在采摘桑葚时，我还真没遇见一只虫子。摘一颗放进口中，哪敢嚼，酸甜就直抵舌根。一嘟噜一嘟噜的桑葚有绿色的、橘红色的、大红色的、紫黑色的，像翡翠、玛瑙、琥珀、宝石，不摘只看，就叫人欢喜。

阡陌纵横，桑树青青，满枝皆是果，好不热闹。没有一棵桑树是笔直笔直地站着的，横成什么角度的都有。我等一行赞叹着、品着、笑着、采摘着，无名的鸟儿低声叫着，想必它们也是被桑葚甜到了嗓子眼儿。我拍了几张图片发朋友圈，南方的朋友很是稀罕，说还是第一次看见桑葚们是长树上的。我又何尝不是？虽然知道桑葚长在树上，可并不知道它们竟然像紫荆花那样，是从枝干里一点点挤出来的，不同颜色的桑葚，围成一个花束。

先生知道我喜欢吃桑葚，每年麦收前后，定买，然后看着我大快朵颐，露出开心的笑。只可惜桑葚在市场上属于昙花一现，不像苹果、梨、橘子等水果那样霸占市场数月。很小的时候，我村向东不足两里地的张庄有个果园，听大点的孩子说，那里种着苹果、梨和桑葚。对于苹果和梨，即使在物质条件匮乏的年代，我也并不稀罕，

同学家在闲置的院子里，种了很多棵苹果树，从苹果像核桃大小，我就先下手为强。梨子更是腻了，一到秋天母亲会从小贩那里买来几颗梨子，为孩子止渴。而桑葚不同，想不起是在谁家吃过一次米白色的桑葚，放到口中，有股蜜一样的清甜味道，不用嚼，雪一样化掉了，只吃过这一次，便再也无法忘记。

大孩子这么一说，勾起了我肚子里的馋虫，天天惦记着去一趟果园。寻找机会，翻遍族谱，七大姑八大姨，皆与张庄扯不上关系。青青的麦浪翻滚着，掩藏我们匍匐前进。我和其他几个小孩，被大孩子当作问路的石子，投进果园，从来没见过桑树长什么样子的我们，四处张望，引来一个黑影箭一般朝我们射过来。不好，大狼狗！我撒腿往果园外边跑，待我一口气跑到两个村界时，听见有人喊了声“虎子回来”，大狼狗又箭一般折了回去。再看四周，连大孩子的影都没有，同伴也不知去处。我后怕得坐在地上，我的裤管，有狗牙撕咬的破洞，回家，还不敢向母亲道明，母亲告诫过我们兄妹，饿死不食嗟来之食，何況去偷。

我缠磨母亲在家里栽一棵桑椹树。终日为温饱而发愁的母亲，对我大哥说我想吃桑葚，大哥没有说话，可到了来年春天，大哥回家时，用自行车驮着一棵桑

树苗，我高兴地指了指两棵枣树中间那块空地，桑树就在那里扎下了根。我满心欢喜地等着它结出桑葚，却见它油绿油绿的叶子下面没有任何秘密，吃桑葚的愿望又一年落空。第二年，大哥尝试着维护小树苗嫁接，说这样能长出不酸的桑葚。我盼望着，盼望着，当所有的树木都从睡梦中醒来时，唯独桑树不见动静。

那时的我，做梦也想不到，多年后，我会掂着小篮，随便在任何一棵桑树下摘桑葚。

桑，初见于商代甲骨文，形状就像枝繁叶茂的桑树，本义即桑科植物桑树，也指桑叶，引申指采桑，又指种桑养蚕。桑葚是桑之果实，又名桑果、桑泡儿等。桑真可谓周身是宝，兴许大家还不知道桑树皮可是造纸的原料，枝条可编制筐篓、藤椅等装饰品，桑叶除去喂蚕外，还可焙干制茶，桑茶的功效可减肥，减血脂、血压、血糖。用桑叶洗脸，可以起到祛斑功效。好吃的桑葚更了不起，它是一味中药材，性味甘，具有生津润燥、补肝益肾、乌发明目、止渴解毒之功效。那一年，我视物模糊，白发日增，清晨起来口中像含着苦梗，稍稍活动，心跳加速，咨询一中医朋友，他建议用桑葚干泡水喝。于是按照医嘱，口苦、视物模糊、心悸等症状很快收到疗效，也就好了伤疤忘了疼，没再坚持。

邯郸市肥乡区西南庄种桑，是

2019年开始的，结的桑葚有无籽大十和黑珍珠两种。去年因气候原因，桑树没有结果，今年气候适宜，可谓丰收。然桑葚的致命伤——不易储存，结这么多桑葚如何处理？包装略显简陋的干面条和装潢精美的桑葚干红，顿时破解了我的疑团，也就顺口问了桑葚采摘园负责人，他说他的父亲刘卫昌除拥有西南庄这40亩桑树外，在沧州沧县还栽有桑树300亩，早就投入生产。尤其他说到在邯郸西高速口附近有500亩桑树时，我想起了与这位置遥遥相对的从台区三陵乡，想起了美貌却了无强权的罗敷，也就在心里吟出了李白的那首诗：秦地罗敷女，采桑绿水边。素手青条上，红妆白日鲜。蚕饥妾欲去，五马莫流连。我如旧时期盼桑树结果一样，盼望着明年到邯郸西高速口的桑园去采桑，也或什么都不做，只是在桑园里静坐看云起云落，听鸟儿啼鸣。农家子弟，哪个能忘泥土的芳香？

刘卫昌先生宴请到桑园采摘的我们共进晚餐，餐桌上的酒是以他名字命名的桑葚干红，主食是桑葚面条，也是以他名字命名。我注意到面条的成分有桑葚、苦荞、黑小麦，桑葚和苦荞的营养成分早已熟知，黑小麦也打过交道，不得不赞叹刘先生的创新精神。

（作者单位：邯郸市公安局）

## 飒爽英姿

夏晓华 作  
(作者单位：巨鹿县公安局)



## 陌上桑

