冰天雪地里的坚守

——张家口公安民警的冬奥故事

□ 孟凡凡

冬奥赛场内外，有凯歌也有温情，正如那一抹从未缺席的藏蓝身影，他们用斗志战胜严寒，用热情传递温暖，奋勇拼搏在冬奥赛场的各个角落，守护这场冰雪之约。今天，我们一起来看看张家口公安民警的冬奥故事。

有幸见证冬奥盛会

“一组和二组执行勤务，保障组做好登记和交接。还是那句话，一定要严格遵守纪律，一定要做好个人防护……”在张家口赛区云顶场馆群，何宇韬反复嘱托着安保团队民警，眼前的他比之前瘦了好多。

接到冬奥安保任务，作为带队领导，何宇韬前前后后执行了10多次大大小小的安保任务。他带领55名精干力量投入工作，事无巨细做好各项安保任务，工作累了，跟民警们谈心聊天缓解压力，过节时，便组织大家一起搞个联欢，给民警们过生日……他成了大家心里的“大家长”。

“任务要完成，队伍也要带好！能够有幸和同志们一起亲历见证冬奥盛会，是我从警生涯中最骄傲的事情！”何宇韬笑着说，硬朗而英俊的他，皱纹里闪着冰雪的光芒……

冰天雪地里，他坚定如松

“冬奥火炬传递时，没能在现场，我有些遗憾，但是能更近距离地为冬奥服务，心里很自豪。”说起冬奥会，年轻而帅气的王彪警官很激动也很骄傲。

图为民警在云顶场馆群巡逻检查。 张爱明 摄

2021年下半年开始，在队长的带领下，王彪负责筹划冬奥会火炬传递安保方案。几个月的时间，他和队员们数次徒步踏查大境门景区及周边山地、建筑物等实际情况，布置点位，制定预案，冬奥会的火种在他心里点燃。然而，火炬传递还没开始，他又接到了新的任务，随队执行冬奥安保任务，因而错过了亲眼见证冬奥火炬传递时的盛况。

“累并快乐着！大家都一样，都希望能够为冬奥会贡献一分力量。”王彪很快适应了冬奥安保团队的工作节奏，他负责一组志愿者管理和安保，他们在冰天雪地里巡逻值守，严密检查，用热情的服务，严谨的作风树立“形象岗”。

“有遗憾，但我无悔！”冰天雪地里，他坚定如松。

“英语通”的冰雪之约

李阳的岳父患上了肝门胆管癌，并转移到直肠和肺部，他和妻子都是独生子女，他本应担负起照顾老人的责任。

“媳妇很理解我的工作，这么多年当警嫂，也习惯了！”说起这些，李阳有一些愧疚。家人听说他要参加冬奥安保任务，都给予了大力支持。生病的岳父是个少言寡语的人，但他不停地叮嘱：“冬奥会是国家大事，不要担心家里，要全身心投入冬奥安保中。”

带着家人的嘱托，李阳加入冬奥安保团队，他和同事一起，战严寒、抗冰雪，守好自己的每一个岗位。李阳是警营里的“英语通”，英语专业毕业，英语专业四级水平，在冬奥安保岗位，他充分发挥外语专业优势，并将专业优势与执法执勤业务相融合，进一步丰富充实外语词汇量，成为冬奥安保团队中必不可少的“翻译官”。

擦干眼泪继续前行

这一天，刘春强按照惯例打算向母亲电话报平安，可是电话打了好多遍都没人接听。这时，哥哥的电话打了过来：“你知不知道妈病了，现在住院了！”刘春强强忍心痛，向哥哥询问母亲的病情。

“我是队里最年轻的，刚结婚也没孩子，很多家里有困难的队员们都坚守岗位，我还有啥说的！”母亲也给了他很大的支持，答应他按时吃药调理好身体。

任务没有结束，刘春强还须坚守岗位。他给妻子和亲戚朋友打了电话，安排好母亲住院的相关事宜，得知母亲的病情稳定，他也松了口气。望着窗外的天空，刘春强擦干了眼泪，穿上警服，继续奔赴工作岗位。

平安烟火味，最抚凡人心。

一堂温暖的家庭教育课

——聚焦促进孩子们健康成长，河间市检察院与社工组织联合行动

□ 李建新 李文宣 张铁路

一堂温暖的家庭教育课、一个母子间久违的拥抱、一阵阵热烈的掌声……近日，河间市人民检察院与瀛州社会工作服务中心联合举办了一场家庭教育讲座暨现场交流会，亲子教育讲师魏凤应邀到场授课。河间市瀛州社会工作服务中心理事长林江涛带领部分社工老师以及第八中学学生和家长代表、热衷于亲子教育的老师共70余人参加活动。

举办这次现场交流会起因于河间市检察院检察官所办理的涉未成年人案件。检察官通过办案调研发现，未成年人心理不健康往往导致其思想偏激、行为异样，更有甚者误入歧途，实施违法犯罪行为，而未成年人的心理健康与其父母密切相关，家长无处疏解的日常情绪、不恰当的教育方式和教育内容极易对孩子成长产生负面影响。基于此，以《中华人民共和国家庭教育促进法》实施为契机，开展家庭教育势在必行。

“孩子可以不优秀不能没教养”“鼓励孩子承受苦难”“培养孩子意志力”……本次讲座中，魏凤以“让孩子拥有阳光的心态在正能量中健康成长”为题，从如何培养孩子健康心理展开，与大家分享诸如“孩子迷恋游戏怎么办”“孩子不听话怎么办”等普遍令家长头疼问题的应对方法，句句深入家长内心，引起大家广泛共鸣。

在交流互动环节，家长代表从不同角度向老师提出亲子交流中的障碍并请教良策。其中，一位14岁男孩的妈妈提出，她对青春期的孩子面对家长的叮嘱、教育，既不回应也不反驳的表现很是苦恼，唯恐其有心理问题。经老师询问引导，孩子诉说了自己的心声：“妈妈每天都是板着脸重复说教，听了感觉厌烦，但又不敢反驳，因为妈妈身体不好，所以只有选择沉默。”经老师询问得知，这种情况他已经忍耐十年之久。

老师由此对家庭教育的误区作出分析：“对孩子一味说教，过分的关照只会让孩子最后发展到一个让人怜惜的状况。抛开种种不良的情绪，给孩子一个相对自由的空间，给他们一份朋友的尊重和信任，给他们一个会意的微笑和暖心的拥抱，孩子会更愿意亲近你，和你会无话不谈，和你无间隙沟通，进而形成亲子间的和谐交流。”在老师的引导下，妈妈向儿子道歉，儿子向妈妈说“对不起”，母子打开了沟通的路径，当他们相拥的那一刻，会场响起雷鸣般的掌声。这是在场所有家长对解开心结的这对母子的祝福，也是为自己领悟了正确的亲子沟通方法而高兴。

河间市婚姻家庭协会会长董杰、沧州市中心医院临床心理门诊主治医师刘万根也结合自己的学习经历分别从传统文化教育、青少年心理健康培养方面和学生家长代表交流了经验，家长们受益匪浅，孩子们豁然开朗。讲座结束后，家长们为了更好地与老师进行家庭教育交流，相互留存了联络方式，并在当日下午纷纷向检察院反馈了学习感受。他们表示，从家庭教育讲座中受益颇多，对日常教育误区有了清楚认识，对日后教育内容和方式有了新思考。

这项活动是河间市检察院联合地方社工组织等社会力量开展家庭教育指导工作的一个开端。据介绍，下步工作中，该院将对此次活动经验和不足进行总结，为持续开展常态化宣传教育打下良好基础，让更多家长和孩子们从中受益。

法官『线上』调解化纠纷 群众足不出户解难题

□ 郭永军 呼文亮

“真是太方便了，在家就把问题解决了，减少了很多麻烦。”近日，大名县人民法院成功调解一起离婚纠纷案件，双方当事人足不出户便完成了起诉、调解、送达等民事案件审理的全流程，大大降低了当事人的诉讼成本，受到称赞。

原告王某以双方性格不合、夫妻感情完全破裂为由，通过河北移动微法院向大名县法院申请网上立案。案件审核通过后，办案法官第一时间询问当事人，听取双方诉求，查明案件事实。原告态度强硬，表示坚决离婚，确无和好可能。被告张某则表示自己在外省打工，因疫情防控等原因不能回到当地参与诉讼，工作似乎陷入了僵局。

办案法官通过综合分析案件情况，抽丝剥茧研判卷宗材料，认为双方结婚时间较短，夫妻感情基础薄弱，没有生育子女，调解才能真正化解纠纷，促进和谐。承办法官通过电话方式向双方当事人介绍了人民法院“掌上法庭”调解的便捷和优势，征得双方同意后，通过“掌上法庭”让当事人接入庭审现场，解决了他们无法到场的难题。

在耐心倾听被告“吐槽”的过程中，承办法官发现，被告对原告已无感情，只是出于“不想让原告过得舒心”的想法，才迟迟不予离婚。“如果双方没有感情，与其痛苦地绑在一起，不如洒脱放手，彼此开始新的生活……”经过办案法官不厌其烦的劝解，最终，被告心平气和同意离婚。调解结束后，办案法官根据调解意见制定出民事调解书，通过手机短信的方式电子送达原被告双方。

近日，海兴县公安交警大队组织民警下乡入村开展交通安全宣传活动，有效预防和减少农村道路交通事故，增强农村群众道路交通安全意识。图为民警在向群众讲解交通安全常识。 李乐乐 摄

近日，邯郸市邯山区人民检察院未检琢玉团队与团区委有关人员，在区检察院未检工作室召开青少年法治教育联席会，共商密切协作事项，并就青少年心理问题进行讨论、创建预防方案，共同为青少年健康快乐成长贡献一分力量。

罗慧丽 摄

帮扶路上，我们结对前行

□ 讲述：“知心姐姐”戒毒帮扶志愿者团队成员 赵静

整理：河北法制报记者 牛继芬

刚刚通过微信联系得知玲玲（化名）已经被提升为工厂的管理人员，我很为她感到骄傲。半年有余的微信联系中，看到她的努力蜕变，我心中感慨万千，由衷为这位姑娘点赞。玲玲并非我的亲人，我却称她为妹妹。

期待

2021年7月19日，是我在手机上早早备注好的日子，因为这天我要到省女子强制隔离戒毒所接我的帮扶对象玲玲出所。从和她结对子起，我就期待、盼望着这一天的到来。

因疫情防控等原因，帮扶期间，我不能到所看望玲玲，所以和她有过多次书信联系，在信中，我们以姐妹相称。从言谈话语之中，我感受到她从最初的情绪低落，到对生活充满了热情；从最初自暴自弃到主动思考未来的生活，点点滴滴、方方面面都在为重新融入家庭、社会积极做着准备。去年春节，我特意为玲玲录了一段视频，把对她的祝福和希望通过语言记录传达，面对着手机，想象着这个姑娘就在我的眼前，期待着新的一年她能被温柔以待。

准备

在玲玲出所之前，我一直在想着要送玲玲什么礼物，从以往的信件中可以看出，玲玲的文笔很好，思想细腻，我想就送两本书给她吧。

我选的其中一本书是《断舍离》，因为这本书我自己也很有触动，从舍弃脱离对物品的执念，让人思考主角是自己而不是物品，在生活中如何处理物品和自己的关系，改变生活方式，改善生活面貌，进而开始关注自身的心理健康。我希望玲玲能从关注外在转换为关注自我、肯定自我，重新认识这个世界，从外在到内在都彻底焕然一新，希望书本能给她启发，带给她能量。书选好了，提前一周我就去花店预订了鲜花，嘱咐好店家19日早晨去店里取花，要新鲜的、搭配好的。万事俱备只欠东风了。

迎接

玲玲17岁时，父亲不幸去世，之后，母亲带她和妹妹又重组了家庭。出所前，我得知，她的妈妈和妹妹会来石家庄接她回家。和她的家人沟通交流也是我们作为“知心姐姐”帮扶的重要任务。

玲玲妈妈和妹妹是提前一天到的石家庄，我计划赶过去和她们面对面交流，偏偏这个时候，我接到我家孩子学校的通知，须紧急带孩子到学校报到，又是下雨天气，交通不畅，这使我焦急万分。这时，我接到我们“知心姐姐”团队队长冯志毅的电话，她告诉我，她和另一位“知心姐姐”杜丽娟已经赶到了玲玲妈妈和妹妹所住的酒店，我的心里顿时轻松更温暖起来。从玲玲生病住院期间，“知心姐姐”郝志芳对她的亲切问候，到“知心姐姐”冯志毅、杜丽娟等人主动与玲玲母亲沟通面谈，再到后期大家的照护，这些凝聚着众姐姐们的心血，大家把每一位帮扶对象都当作团队共同的姐妹，出主意、想办法、解难题、同帮扶，亲如一家人，有团队姐姐的沟通疏导，我很有信心。

第二天早晨，雨过天晴，正如我激动的心情。我去花店取了花，粉红的玫瑰、红色的康乃馨和洁白的百合花，用粉红色的花束扎起来，特别好看。我开车赶去省女子强制隔离戒毒所，在门口等着团队小伙伴的集合，队长冯志毅和“知心姐姐”杜丽娟、梅青叶都陆续赶来。等待中，冯队长讲起和玲玲母亲交流的收获，细致地了解了玲玲的家庭情况，得知玲玲母女关系比较紧张。“玲玲出所后母女关系首先要改善。”我们边沟通着情况，边等着玲玲妈妈和妹妹的到来。

玲玲妈妈带着妹妹过来了，我作了自我介绍。言谈中不难看出，玲玲妈妈很担忧出所后女儿能否控制好自己，说回家后不让玲玲拿手机。听到这个话，我们推测她妈妈很关心女儿，还把玲玲当作小孩管起来。我们试着和她的妈妈交流：玲玲出所后要融入社会，严防死守起不到好作用的，退出干涉可能是较好的选择，转变方式，与女儿和谐相处。大家亲人般地相互交流，提出母女相处的建议，一边说着，一边等着玲玲办理手续出所。

不多时，玲玲从所里走出来，身穿粉红色上衣的她青春洋溢，向我们挥手。玲玲的妈妈看到女儿就开始落泪，玲玲见此，抱住妈妈和妹妹痛哭起来。我赶紧送上了鲜花和礼物，青叶还带来了她女儿手绘的画作。

玲玲很善谈，和每位姐姐打招呼，说早就等待着这一天和“知心姐姐”见面。因为娘仨中午要赶火车回老家，没待太久，我便开车送她们娘仨回酒店。在车上，玲玲主动和妈妈介绍女所和“知心姐姐”团队，说帮扶的“知心姐姐”都是有工作、有爱心的善良姐姐，对她们特别关心，都是好心人。

到了酒店，想着她们娘仨要畅叙离别后的心思，我在不太方便，便提醒别错过火车后，互相留下电话，和他们道别。

新生

玲玲回到老家后，用妹妹的微信报了平安，我嘱咐她一定要先去医院复查身体，在家多帮妈妈做做家务、陪陪家人，好好筹划自己的未来。就这样，我们开始了微信联络。

我们不定时地互相发微信，她会告诉我她正在敷面膜，去遛狗，还给我发自拍照，说换了发型，我看玲玲化了淡妆，越来越美，越来越自信。她还说，想减肥，妈妈却“强迫”她晚上喝粥，听着像在抱怨，实则却很甜蜜，看来母女相处不错。

去年8月，玲玲通过微信告诉我，她在亲戚家开的美甲店学习美甲美睫。最近，我得知玲玲在一家工厂找到工作，还参加了当地组织的穿戴甲技能大赛，当上了评委做起了宣传。玲玲经常在微信朋友圈分享她晨练的生活、遛弯的公园，一直在康复身体，平淡生活。在朋友圈里，她还会分享和家人和谐相处的日常，平静而温馨，正如她的微信留言：“在凡俗的烟火里，愿以素心，阅来日方长”。

我们就这样像好姐妹一样，互相关心、互相鼓励，真心地祝福她未来如诗如画，如歌如曲，拥抱崭新的生活。