



投稿邮箱:hbfzbwh@126.com

# 《河北法制报》伴我成长给我力量

□ 梁小辉



梁小辉

## 个人简介

梁小辉，河北省监狱管理局冀东分局第四监狱党委书记、监狱长。从警40年来，始终坚守在教育改造服刑人员、特别是教育改造艾滋病服刑人员的最前沿，先后荣获“全国司法行政系统先进工作者”、“全国‘人民满意的公务员’”、“燕赵楷模”等荣誉称号。

春华秋实40载，《河北法制报》即将迎来创刊40周年。相伴走过40载，《河北法制报》已是我的良师益友。

我生长在一个双警之家。南堡盐场建场初期，我父亲从部队转业，携手身为工程师的母亲来到这个盐碱荒滩，立志扎根南盐。峥嵘岁月里，老一辈南盐人不忘初心、砥砺前行，践行南盐精神的内涵。言传身教，耳濡目染，当一名监狱人民警察成为我儿时的愿望，“听党的话，对党忠诚”从小就根植于我心中，朴素、简单，但它支撑着我的价值追求和理想信念。

1984年，我如愿成为一名监狱人民警察。可以说，《河北法制报》伴我走过了40年。40年来，《河北法制报》的发行量和影响力越来越大，成为读者爱不释手的优秀刊物。伴随着监狱事业的发展，我也一直在普通干警、中队长、监区长、副监狱长、政委、监狱长的岗位上砥砺前行。

我喜欢读书，喜欢学习一些理论。成为监狱人民警察后，我更是迫切地学习一些法律知识。从警之初的那个年代，买书看书没有现在这么方便，当时大部分群众和一些党员干部法律意识和法律知识还相当贫乏，这张《河北法制报》便成了我学习的载体，我从这张报纸上学习法律知识、看法治故事，一些模范政法干警的事迹也激励着我不断前行。

2009年12月底，省监狱管理局决定在冀东分局第四监狱成立特管监区，对全省男性艾滋病服刑人员集中管理。监狱领导找我谈话，让我牵头负责这项工作。我知道接受就意味着风险，但想到我是一名共产党员、一名人民警察，工作需要我、组织信任我，我没有理由推辞，向先进学习的时候到了，这个时候我必须上！

后来，我被评为“2014年度河北省十大法治人物”，这份荣誉让我感到非常欣喜和感激。这是对我努力工作的肯定，也是对我能力的认可。我深知这份荣誉背后所蕴含的期望与责任，这份荣誉也让我更加坚定了自己的职业信仰和追求。因此我更加努力地工作，提高自己的能力和素质，为司法行政监狱工作和法治工作不断奋斗。

2022年，我被推荐为北京冬奥会火炬手，作为河北省政法系统火炬手代表，我再次登上《河北法制报》版面。我感到很自豪、很光荣，同时也知道这是一份使命和责任。从学习法律知识到学习法治榜样，再到成为别人学习的榜样，《河北法制报》伴我成长，给我力量，陪我度过了职业生涯中的每一个重要阶段。

现在的茶余饭后，我也喜欢看看《河北法制报》，所

谓“活到老、学到老”。我始终相信，只要我们用心去工作，用心去学习，用心去成长，就一定能够取得更好的成绩和发展。我将继续秉持这种信念，不断提升自己的专业素养和综合能力，和同事们一起忠诚履职，公正执法，不辱使命，让党和人民放心，为实现中国梦贡献力量。

在《河北法制报》迎来创刊40周年之际，我作为一名忠实的读者，期待《河北法制报》越办越好，希望这张法治类报纸继续向读者传递法治建设的最新动态，引导公众了解法律、重视法律、遵守法律。作为一名政法工作者，我将与《河北法制报》一道努力，为社会稳定和长治久安保驾护航！

## 高墙内延续不断的牵挂

——记者监狱管理局冀东分局第四监狱政委梁小辉



介绍作者事迹稿件截图。

# 岁月如歌

• 筑梦园地 •



宋雁龄

## 个人简介

宋雁龄，现在秦皇岛市公安局海港分局工作，河北省作家协会会员，河北省网络作家协会会员，河北省公安作家协会会员。

□ 宋雁龄

时光如流水般逝去，欣闻《河北法制报》即将迎来创刊40周年，我停下脚步，回首与她的结缘，竟然已跨越了24年。

24年，近四分之一世纪。24年，岁月如歌，时间不语。数不清的日子，我充满期待，目睹她由《河北政法报》改名为《河北法制报》。她一次次起航，成为河北法治建设腾飞发展的见证者。在她的守护下，我蹒跚学步，从而踏上文学之路。

24年前的一个秋日，是我参加工作的第三年，我接到当时所在公安局时任副局长郭计辰的电话，说让我去他的办公室，《河北政法报》的一位记者来局里采访。当时，我在指挥中心工作，业余时间兼做公安宣传，稿件多发于本地日报、晚报，还从来没有向省级报刊投过稿。挂断电话，我拿着笔记本来到二楼，推开门，只见一名男子坐在沙发上，和郭局长说着什么。见我进来，他站起身，向我点头示意，儒雅、气度不凡，且平易近人。简单认识后，他给我留下地址和电话。那天，他完成采访任务后，就回了石家庄，我和他只见过这一次面。不久，我写了一篇通讯《“110”里的女民警》，发给他看，他提出了修改建议，1999年10月30日，稿件在《河北政法报》第二版发表。

2000年，全国公安系统开展大规模“打拐”行动，4月初，山西省临汾市公安局民警来到我们单位，请求配合对两名被抢男童进行解救。我作为宣传民警，一起前往解救现场跟踪采访。回到单位已是深夜，正要付诸笔端时，没想到急性阑尾炎发作，痛了一宿，第二天还是上了手术台。新闻是有时效性的，我深知这一点。在手术台上，局部麻醉让我的大脑异常清醒，我强忍腹部不适，想的却是稿子怎么写。回到病房，斜倚着床头，写下消息《晋冀警方联手“打拐”2名男童重返亲人怀抱》，很快发表在

2000年4月15日的《河北政法报》头版头条。两个月后，另外一篇描写时任副局长徐庆春救助被拐男孩龙龙的通讯《局长和被拐小孩的故事》也在《河北政法报》上刊发。

2001年，《河北政法报》改名《河北法制报》，内容更丰富，排版更清晰、有条理。我一拿到报纸，就会立刻读，认真看，了解法律知识，学习别人怎么写稿。在这之后，又先后发表了《毒手伸向四岁男童》《谁杀害了高中生？》等多篇通讯。

不久，因工作需要，我离开宣传岗位，渐渐与《河北法制报》失去了联系。记忆随着时间的流逝变得模糊，我无数次回想那位指导过我的记者老师的名字。然而，不仅是他的名字，连他的面容、年龄，竟也想不起来了，我深感愧疚和抱歉。

时间来到2021年5月，河北省作协在井冈山举办河北省网络作家专题培训班，我作为其中一员，有幸沿着革命先烈的足迹登上井冈山，学党史铸信仰，几天下来，心灵受到极大的震撼。晚上，在茨坪全国青少年井冈山革命传统教育基地图书馆，我迫不及待地记下心得和感悟。培训结束后，我重新构思，加以修改，写下散文《井冈山的雨》。这是我第一次尝试散文这种文体。敲完最后一个字，我不知道文章写得怎么样，能不能发表。

一日，在单位看报纸，看到《河北法制报》，熟悉的气息迎面扑来，不知道哪里来的勇气，我找到《公安周刊》编辑联系方式那一栏，拨通了刘帅编辑的电话……那年6月29日，《井冈山的雨》在八版刊发。刘帅编辑风趣幽默，每次“催稿”都让我很快愉快。她有一双慧眼，能很快指出文章中的纰漏和不足。她很有耐心，等待我慢慢成长。写作路上，有刘帅老师的守护是我今生最大的荣幸。

2022年3月31日，是又一个值得永远记住的日子。当天的《河北法制报》在头版刊发了全省政法系统“永远跟党走 奋进新时代”征文活动评选结果，四版还刊发了获奖名单，我的散文《井冈山的雨》获得一等奖，出现在获奖名单第一位。我揉了揉眼睛，以为是在做梦，再次确认后，才知道是真的！

今年4月，时值清明，为缅怀先烈，我应邀写下散文《雨中追忆》；在第28个世界读书日来临之际，我又写下《点亮一盏读书灯》……

我努力寻找，清醒地去寻找，从最初的新闻写作，到如今用文学标准要求自己，工作之余，完成六部长篇小说的写作，发表多篇散文。时间证明，任何一种写作都是长跑，都需要用真实的情感对待每一次的选题。不怕失败，坚持写下去。我的写作离不开编辑们的鼓励和肯定，也离不开那位我已记不起名字的记者老师的启蒙。更重要的是《河北法制报》给了我机会，展示我的文字，让我鼓起继续写下去的勇气和信心。

《河北法制报》40载春秋，我与她结缘24年，这是守护与成长，这是爱与牵挂，更是一场总结过去、擘画未来的再出发。唯愿《河北法制报》越办越好，授法于民，普法于众，社会因法治更美，城市因法治更强。

# 优秀团队成长记

开庭。我敲键盘的手逐渐焦躁，肩头压力巨大，心里暴风哭泣。

事实上，我们不是没有在压力下“抱头痛哭”过，作为三只“菜鸟”，既想尽力让每一位当事人满意我们提供的诉讼服务，又常常感觉到经验不足会对工作造成的极大局限性。这种“心急腿慢”的工作状态有时甚至会让我们陷入非常自疑的境地——是否无愧于胸前的法徽。

就在这个非常痛苦的阶段，发生了一件事情。

在一起民间借贷纠纷中，原被告双方对案件事实争议极大，被告是一位来自西北某省的老人，方言口音浓重。老人经济困难没钱聘请律师，因为异地跨省等诸多因素，申请法律援助律师也非常困难。在庭前沟通阶段，老人就已经因自己口音造成的与主审法官之间的沟通障碍有了极大焦虑。我曾在西北生活过，对他的口音有一定辨识能力，于是通过电话对他进行安抚，并临时充当了他和小爱法官之间的“翻译”。在小爱耐心细

致地释法明理后，老人打消了很多顾虑，决定亲自过来应诉。开庭前老人赶过来，有些不安地问我：“开庭时你会在场吗？我怕他们听不懂我说什么。”我宽慰他：“别担心，庭审时我来担任法庭记录，别着急，慢慢说，法官和原告都可以通过电脑屏幕看到笔录，看懂你说的每一句话。你自己也可以看到，如果有不对的，随时可以纠正。”

那天的庭审很顺利。结案后，我们收到了一面从西北寄来的锦旗，沉甸甸，金灿灿，寄托着老人的赞许，也激励了我们的信心——我们的工作是有意义的！只要用心做好每一件事，“菜鸟”的工作也可以得到认可！

从那之后，仿佛心底升腾起了某种力量，我们开始学会发挥各自的长处去处理工作中的道道难题——小爱法官耐心细致、理论扎实，梳理法律关系是一等一的好手；我曾多年从事律师工作，对部分案件可以提供一定的辩证思路，加之具有诉前调解经验，在

做调解工作方面有一定的心得；阿英在多年诉服窗口工作中积累了与百姓沟通的经验，又有很杰出的驾驶和识途能力，在线下送达和进村找人方面让我和小爱膜拜不已。

时间一天天过去，三只“菜鸟”在一件件案子的办理过程中砥砺成长，在互相学习、互相帮助、互相体谅、互相提醒的过程中，找到了团队的节奏与默契。工作的逐渐熟练令我们不再手忙脚乱，当事人的满意与肯定给予了我们目标与信心。虽然还有这样或那样的不足，但我们已经实实在在感受到了自己的成长。

前段时间，因为工作调整，阿英离开了我们的团队。新来的书记员欢欢虽也入职不久，却已经是院里公认工作作风踏实的典范。和身边其他审判团队比起来，依然是三只“菜鸟”的我们，将继续团结协作，不断成长，为新时代法治建设贡献属于自己的力量。

（作者单位：涞水县人民法院）

□ 刘萍

井冈山，以其壮丽的自然景观和深厚的历史底蕴吸引着无数人的目光。前不久，我随法院党务培训队伍来到井冈山，接受了一场不平凡的红色教育。

初登井冈山，便被它无与伦比的美所吸引。这里，山峦起伏，云雾缭绕，自然的画笔绘出了一幅幅美丽的画卷。

清晨的第一缕阳光穿透云层，洒在山峰上，如同井冈山革命的先驱们，为了理想，勇敢前行。井冈山真美，那清澈见底的溪流，汨汨流淌在山间，如同一曲悠扬的旋律，诉说着岁月的故事；那漫山遍野的翠竹，挺拔高耸，守护着这片土地的宁静；那夜幕降临后的天空，繁星点点，宛如一颗颗璀璨的钻石，点缀在这片宁静的夜空。

井冈山的美不仅仅是自然的奇迹，更是历史的见证，红色精神的传承。

山路蜿蜒曲折，盘旋着到达峰顶，犹如中国革命道路，在曲折中汲取力量，提炼真理，走向成功。

身着迷彩，循着毛主席的足迹，在这片红色的土地上，我们感悟着红色精神的内涵。站在片土地上，听着潺潺溪水声，看着郁郁葱葱的竹林，眼前仿佛浮现出96年前毛主席带领工农革命军秋收起义，井冈山的星星之火引领中国革命开辟农村包围城市、武装夺取政权的光辉道路；随着三湾改编，实行民主主义，统一了思想，将支部建在连上，新型人民军队雏形初见；走在挑粮的小径上，我耳畔响起了红军战士们唱着那首“朱德挑谷上坳，粮食绝对可靠，大家齐心协力，粉碎敌人围剿”的歌谣；黄洋界上，我激情澎湃，不由地朗诵起毛主席的《西江月·井冈山》诗词，眼前也浮现出了当年那隆隆的炮声，旌旗漫卷，号角齐鸣，杀声震天的那场以少胜多、以弱胜强的战役。

讲解员给我们讲了许多毛主席带领红军闹革命的感人故事，令我眼泪一次又一次湿润了眼眶。小井红军医院，130多名战士为保护主力部队撤离，英勇就义。井冈山革命两年四个月，48000多名英雄们的热血，永远洒在这片红色的土地上。王佐、袁文才、卢德铭、陈毅安……一个个英雄的名字在我脑海中回响，更有无数的无名英雄用自己的鲜血和生命保卫了这片土地，让新中国迎来曙光。

井冈山的人民，为了支持革命，无私奉献，腾出房子，献出粮食，母送子、妻送郎参军，他们的付出，为革命的胜利奠定了坚实的基础。

井冈山的儿女们，传承着先辈们的理想，在这片土地上，续写着新的篇章。红色旅游产业链传播革命精神的同时，优化着营商环境。这里的山水竹林之俊美，跨域时空的红色精神之交相辉映，融汇出井冈山新时代的美。

“久有凌云志，重上井冈山。千里来寻故地，旧貌变新颜。”1800多公里的路程，不虚此行。我们今天传承革命精神，并将转化为新时代为民服务、为国奉献的力量，融到“让人民群众从每一个司法案件中感受到公平正义”的日常工作中，以我所学，为人民司法事业贡献力量。

不忘初心，砥砺前行。

（作者单位：张家口市中级人民法院）

# 家乡的美食

□ 孟令伟

家乡盐山有一种特色风味小吃——羊肚汤，人们百吃不厌。许多人经不起羊肚汤的诱惑，从百里以外赶到盐山，为了喝上一碗羊肚汤而饱口福。

进入严冬，盐山的羊肚汤更是火了起来。每天早晨，天刚蒙蒙亮，盐山县城西大街的羊肚汤摊位，早已烟气缭绕，宾客盈门。

摊主们把冲洗干净的羊杂碎和用布包好的大料、花椒、桂皮等佐料一起下锅，羊肉的膻味被驱赶得一干二净，飘出的是淡淡的清香。

羊杂碎并不只是指羊肚，摊主动作干练，捞出煮得很烂的羊肠子，或羊肝、心、肺、羊头肉之类的，趁热在木板上“当当当”地切碎，按照客人的意愿，爱吃什么，可以给多加一些。一大碗羊肚汤端上桌，中间堆得老高，碗边的汤面上，透着厚厚的油，再抓上一把新鲜的香菜、一勺红红的辣椒面、一撮胡椒面，用筷子一搅，香气四溢，可谓是鲜美的人间佳肴。

尤其是到了寒气逼人的时节，早晨羊肚汤喝到嘴里，热到心里，暖遍全身，这番情趣使你觉得，山珍海味也不过如此。

羊肚汤作为盐山特色小吃，香而不腻。人们用羊肚汤招待宾朋，谁家来了客人，花上十几元钱，让客人吃上一碗羊肚汤，客人胃口大开，久久难忘。喝羊肚汤也具有的很高的药用价值。有记载，羊肚汤可补中益气，主治脾胃虚弱、四肢无力。据考，羊汤有着悠久的历史，古代叫做羊羹，《礼记》和《左传》都有记载。经历了源远流长的岁月，至今羊肚汤仍是人们的一道美食佳肴。

（作者单位：盐山县公安交警大队）

□ 胡思原

去年十月，我来到了一个全新的团队——民事审判团队，是各种意义上的“全新”——由刚刚入额的法官小爱，此前一直负责道交一体化诉前调解工作、没有正式从事过助理工作的我和一直在诉讼服务中心、没有做过书记员的阿英组成。三只“菜鸟”凑在一起，你买置物架我购开水煲，就这样把一间小小的屋子“攒”成了温馨的办公小窝，随后便急匆匆投入工作中。

时逢年末，案件量骤增，还没适应全新工作内容的我们险些被一股脑分过来的四十余件案子砸晕。为了尽快适应新角色，我们分头行动，出门“拜师”，一面恶补各种工作平台的操作，一面反复琢磨手里的案子，生怕忙中出错。加班加点是家常便饭，返工原来是日常操作。

有一次上午九点开庭，因案情过于复杂，庭审一直持续到下午一点多还没有结束，可下午还有两个案子要