

# “雷锋”就在我身边

□ 吴佳奇

北方的初春依然寒冷，窗外的雪，轻轻洒落。

晚上值班，处理完日常工作后，我打开了《雷锋日记》，“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地……”雷锋精神始终影响着我。作为一名新入职的人民警察，如何践行雷锋精神，也是我常常思考的。

掩卷沉思时，值班室来了一位妇女。我起身询问她具体情况。还没等我开口，女人的眼眶就红了，“我回不了家了……”

女人的情况比较特殊，她是邢台人，年轻时来石家庄打工，遇到了她的丈夫，“当时虽然他没什么钱，但是我就想嫁给他。”然后女人不顾家人的

反对，选择留在石家庄和她的丈夫结婚，两人婚后生活虽没有太多财富，但是很幸福。

然而，幸福的日子并没有持续太久。两年前，她的丈夫在一次交通事故中不幸去世。不久之后，她与婆婆一家通过法律程序分了家。尽管法律已经明确规定各自的财产归属，法院将房子判给了女人和她的孩子，同时婆婆一家也有其他住所，但是婆婆一家拒绝搬离，女人和婆婆继续生活在同一个院子里。女人住在二楼，而婆婆一家占了一楼。没想到，不久后婆婆更换了二楼的大门锁具，使得女人无法回到自己的家中。

女人在描述自己的经历时，情绪比较激动，并伴有轻生的迹象，话语中充满了悲伤，泪水不止，每三句话都会暂停一下，试

图擦去眼泪。

李队长从我的身边经过。

李队长先是安慰女人，并告知她这件事情不归刑警队管辖，然后李队长打电话联系了女人所住村子的党支部书记和辖区派出所所长，将情况反映给了他们。书记和所长都表示第二天去女人家里协调一下，把这个问题解决掉。通过女人的叙述我们得知，她的一个亲戚在市里居住。“小吴，喊上你张姐，我们三个把她送过去。”队长嘱咐我。

这时，窗外的雪停了，女人的哭声也渐渐小了。

第二天，李队长早早就到了女人所在的村子，找到了村党支部书记和调解员，李队长和调解员一起制定了十几种调解方案。在调解的过程中，李队长把

双方问题放到明面上来讲，强调打开天窗说亮话，并且晓之以理、动之以情，最终这个问题得以解决。

“感谢李队，这件事已经拖了很长时间了，要不是你帮助我解决问题，我都不知道该怎么活了。”女人说完，想要深鞠一躬以示感激，但被李队长轻轻地托住了胳膊，阻止了她的动作。

午后，雪在温暖的阳光下融化。

李队长在办公室耐心地处理案卷，阳光透过窗户照在队长身上，也照在那本《雷锋日记》上。我明白了，在我们的日常生活中，在我们的警营，雷锋精神无处不在。

（作者单位：石家庄市公安局新华分局刑警大队三中队）

□ 王天悦

2023年12月31日跨年夜，石家庄市中心人山人海、摩肩接踵，数万市民聚集于此，共同等待着新年的到来。在人潮涌动的街道上，一堵由特警筑起的“铜墙铁壁”屹立其中，维持着秩序。他们全副武装，看不清脸，但细细观察，就能发现身影稍显纤细，她们是女特警，一样的刚强且坚毅。

一年多前，一群二十五六岁的姑娘齐聚石家庄市公安特警支队，组成了一支头戴红色贝雷帽的女子勤务大队。在常年一身黑衣黑帽黑靴的特警支队，她们的到来就像是突然绽放在院内的一簇小红花，格外亮眼。

在高强度的训练计划和极严苛的考核标准下，最开始，虽然有人因为不适应悄悄流泪，但每当集合哨声吹响，每当外出执行任务，这些身影都选择了同一个方向，拼命向前。从五楼纵身一跃的高空索降，把恐惧和紧张张尽抛脑后；每天雷打不动的三公里，让全身的肌肉时刻保持活跃；不定时的紧急越野拉动，磨炼着身体素质和心理素质……在扑面而来的各种挑战压力下，小红花们只有一个信念：不掉队，不当逃

兵！

2023年是小红花们突飞猛进的一年，也是化茧成蝶的一年。骄阳下的“雄风2023”实战演练，她们中有空中飞人、有神射手、有铁血尖兵，她们杀声震天，在多个科目里尽显巾帼本色。暴雪中的“砺剑2023”冰雪行动，在“向高的攀、跟强的比、与快的赛”目标指引下，她们身着黑色短袖，在大雪纷飞中操练，冻得通红的身体在雪地里轧出深深的印痕。

每当任务结束归队，才是这些小红花们最放松的时候，脸上露出淡淡的微笑，几络疲倦的发丝在风中飘动，那是属于这个年纪姑娘特有的活泼和灵动，而这时，往往夜已深。也许从没有人看清过她们的脸，也不会有人记住她们的名字，但这份安全感，早已在城市的各个角落蔓延开来。

顶顶贝雷帽，朵朵小红花，绽放在茵茵绿草中，绽放在料峭冰雪地，她们不畏严寒酷暑，晒不蔫、冻不透，只管坚强而热烈地盛开。

顶顶贝雷帽，朵朵小红花，绽放在街头巷尾，绽放在广场闹市，她们就像是组成平安石家庄美好画卷上的一块小小的拼图，不起眼，但又不可或缺。

# 笔耕不辍书写“活雷锋”

□ 王晓义

退休前，我常年在警营用笔弘扬身边“活雷锋”。如今，每当想起那些难忘的岁月，总感到有一种莫名的喜悦与兴奋，我为自己能成为一名雷锋精神的传播者而自豪。

多年来，唐山市文明办每月都要评选出“全市学雷锋十佳事迹”，这成为最响亮的城市品牌。我一直在古冶公安分局从事宣传工作，党报上通报的“学雷锋十佳事迹”内容必看，并且深深地被他们的突出事迹感动着。在认真向报上“雷锋”学习的同时，细心的我发现，自己身边每天也都发生着学雷锋的好人好事。于是，我萌生了宣传公

安队伍中的“活雷锋”，试着写“学雷锋十佳事迹”，积极主动向市文明办宣传推介的想法。为了提高“命中率”，我还多次与市文明办直接联系，征得领导的鼓励和支持。

那些年，自打心里装上“学雷锋十佳事迹”后，我便开始留心警营里的好人好事，并经常深入基层所队了解民警岗位学雷锋的情况，一旦捕捉到闪光点，我便对照“十佳”的标准，进行精心采访、筛选，陆续挖掘、采写出了四五十件发生在身边的学雷锋典型人和事。他们当中有的拾金不昧，有的扶贫济困，有的千里寻亲，有的水井救人，有的勇斗凶犯……我将写出的事迹材料及时推荐给区、

市文明办，这些警营里的“活雷锋”也因此被发现，并有30多个突出典型先后受到区、市文明办的通报表彰和百姓的称赞，起到极大的鼓舞激励作用。全局上下掀起“学雷锋，争十佳”热潮，有力推动了警营岗位学雷锋活动开展。

除了紧紧抓住“学雷锋十佳事迹”不放松外，那些年，我还坚持内宣、外宣一齐上，将身边的学雷锋典型事例整理后加按语，以《政工简报·学雷锋专刊》形式印发全局，在分局内网上随时发布，组织民警学习，并结合公安机关每年初的“爱民月”活动，开展“争做雷锋式公安民警”评比。同时，我还投稿多家媒体，广泛宣传古冶民警学雷锋的先

进事迹，让警营“活雷锋”四处闪光。在我的勤奋笔耕下，多年来，国家、省、市各大报纸都刊登过大量古冶民警学雷锋的报道。伟大的雷锋精神深深扎根在警营，并不断发扬光大。

退休后，我退职不褪色，自觉以雷锋为榜样，继续大力宣传、弘扬伟大的雷锋精神，先后采写了《雷锋精神伴我行》《我与雷锋精神的情缘》《雷锋精神激励我前行》《雷锋精神永伴人生》等文章，陆续发表在各级报刊上。同时，我还坚持发挥余热，积极参加社会公益活动，不断书写学雷锋新篇章。由于表现出色，我连续两年被评为“古冶区最美老干部”，2023年又被古冶区评为“文明标兵”。

# 二月二龙抬头

□ 刘兰根

农历二月二，相传是龙王上天的日子，俗称“龙抬头”。民间有谚语：“二月二，龙抬头，大家小户赶耕牛，大仓满，小仓流。”此后，大地返青，雨水增多，草木萌动，春耕开始。

二月二在惊蛰时节，各种虫类开始苏醒、活动。在家乡，有早晨用笤帚敲炕沿的习俗，母亲边用笤帚疙瘩敲打炕沿，边念叨：“二月二，敲炕沿，蝎子、蚰蜒不见面。”把两个里间的土炕敲打完后，母亲开始走到厨房，准备节日的美食。

首先是炒黄豆，俗称炒“料豆”。母亲从瓮里抠出一小盆黄豆，倒在簸箕里簸去尘土，把瘪豆和坏豆挑出来，然后灶下烧火，把铁锅烧热后，倒入两勺子黄豆，用铲子不停搅动，使豆子受热均匀，火不能太旺，要慢慢炙烤。待到豆子焦黄，豆皮绽开，香味扑鼻，要迅速舀出，摊开晾凉，吃起来酥脆焦香。大街上，几乎每一个孩子的衣兜里都有刚出锅不久的香喷喷的料豆，最香的吃法是，捏几个，抬起头放进嘴里，然后边嚼边用一只脚为轴心转圈，俗称“打摸悠悠转儿”，不停地念叨着“磨，磨，磨料豆”，那份开心和快乐到处弥漫。

这一天的炒黄豆，叫做“金豆开花”。相传在很久很久以前，人间久旱无雨，司掌天河的龙王不忍百姓遭受灾难，便连降两场大雨。此举未经玉帝批准，玉帝大怒，把龙王打出天宫，压在一座大山的下面，说是若想抬头除非金豆开花。到了二月初二这天，有一位老人背着一口袋黄豆，口袋开口了，黄豆撒了一地，金灿灿的。人们想到，黄豆炒一炒开了花，不就是金豆开花吗？于是家家户户炒黄豆，并在院子里设案焚香，供上开了花的“金豆”。玉帝一看人间家家户户金豆花开放，只好传谕，诏龙王回到天庭，继续给人间降雨。

快中午时分，母亲开

始煎“灯盏儿”，把和好的黍子面蒸熟，晾温后蘸熟油揪成小剂子，捏成薄饼，放入红糖，然后捏紧口，用两手掌心压平，放进油锅里煎，煎至两面焦黄，放进小盆里，满屋子的香味，轻轻咬一口，烫烫的，又粘又甜，真是少有的美味。母亲总是喜悦地重复那句俗语：“二月二，煎一煎，一亩地里划一千。”

主食是油饼或焖饼。二月二烙大饼，象征着“烙干大田不生虫”。把烙好的饼切成细丝，用炒好的五花肉、白菜、粉条、菠菜做菜底，焖出来的饼油汪汪的，色泽黄亮点缀着绿菠菜，特别好看，筋道松软，滋味香浓，再佐上几瓣腊八蒜，更是美味。吃焖饼，更有“二月二焖一焖，一亩地里划一吨”的说法。“二月二日新雨晴，草芽菜甲一时生。”菠菜是春天的新绿，也是村里人们最早吃到的蔬菜。

“十里不同俗”，在家乡西北50里外的村庄，二月二，早晨吃放了好几层枣的花卷，花卷又叫“麻肠”。二月二中午煎盒子或咸食，“二月二煎一煎，一亩地里划担三（三担的意思）”。在没有机井，靠天吃饭的年代，一亩地能收获几百斤粮食，人们就很满足了。

无论是炒“料豆”、煎“灯盏儿”，吃花卷还是盒子、油饼、焖饼，都反映了农耕时期人们对风调雨顺、五谷丰登幸福生活的美好企盼。

二月二这天的主要风俗还有“剃龙头”。到了二月二这一天，大人小孩开始借龙抬头之吉时集中剪头发，特别是男孩子剃头，有茁壮成长、出人头地的寓意。

龙是祥瑞之物，是和风化雨的主宰。二月二，人们祈望龙遍洒甘霖、滋润万物。丰富多彩的习俗都与龙有关，我们是龙的传人，用朴素的方式感恩大自然的无私馈赠，充满希望地走向美好的未来。

（作者单位：衡水市冀州区公安局）



一水人家别有村

郝贵君 作

（作者单位：涿鹿县公安交警大队）

# 德吉梅朵

□ 任伟韬

我对西藏的憧憬由来已久，辽阔的高原，连绵的雪山，总让人浮想联翩。一个偶然的机会，我与同事柱子结伴，实现了去西藏旅游的梦想。

对西藏，最早的认识，还停留在教科书中。但这一次要亲临现场，心里总会莫名地激动。透过机窗望向地面，燕山、华北平原、黄河、秦岭、四川盆地、高原雪山，祖国大好河山尽收眼底。

“你好，一路辛苦了，是你们西藏之旅的导游德吉梅朵，我会在停车场举着接机牌等候大家，一会儿见。”在飞机上，旅游公司的导游很快发来信息。我们这次旅行由她负责，单从名字，猜测她一定是一位可爱的藏族导游。

很快，飞机安全地停在了一片广阔的跑道上。走出机场，蔚蓝的天空把我们罩在下面，似乎一伸手就可以够得着天上的云朵。

我本能地伸了伸懒腰，然后举目张望，在熙熙攘攘的人群中

搜寻接机牌。在铁栏杆旁边，一位举牌的年轻漂亮的女士笔直地站着，眼神直视着手心，任凭机场游客的喧哗声从她的耳畔飞过。她一身黑色的衣服，薄款羽绒服上衣，羽绒的上衣领子裹着一双明亮的大眼睛。

“德吉梅朵！”我喊了一声。她很快抬起头，微笑着，脸颊上露出漂亮的小酒窝。她把牌子在手中挥了一下，一会儿工夫，22名游客带着大包小包陆陆续续集合完毕。

很多人还是按捺不住内心的激动，纷纷拍照留念。德吉梅朵在后边不住地提醒：“大家走得慢一点，不要大声说话，也不要太激动。”果然，十分钟后，游客开始感觉到喘气的困难、呼吸的加快，高原反应凸显了。

不过，德吉梅朵很快替大家排忧解难，告诉大家行走、饮食等一切行动都要放慢一些，并把旅游注意事项详细讲解了一番。

巴士缓慢地驶离机场，向着拉萨市区的方向前进，车内播放了《回到拉萨》的歌曲。伴

随着旋律，人们忘却了旅途的疲劳。德吉梅朵把事先准备好的哈达向车上每一名乘客赠送。她每送出一个哈达，就会说一声：“扎西德勒！”她告诉游客，“扎西德勒”可以在任何场合使用。

在以后几天中，巴士行到哪里，她就会讲解到哪里，特别是当地的历史文化和人文景观。每经过一个建筑物，她都会给大家讲解一下它的来历、建筑风格以及现在的活动状况。她的耐心、责任心以及对这片土地的热爱感染着旅行团的每一位游客。

也是在这个时候，她给我们讲了藏族的名字和她自己的名字。原来，她家是汉藏结合，母亲是四川阿坝地区的藏族人，父亲是汉族援藏军医。德吉梅朵藏语意为高原上的花朵。她人缘很好，与大家相处，很快就熟悉了。之后的时间里，大家都亲切地称呼她“梅朵”。

梅朵是一个博学多才的导游。每到一個景点之前，她都会给大家讲解与该景点有关的历史

文化知识和自然地理区位，比如，西藏的三大圣湖——纳木错、羊卓雍错、玛旁雍错。此外，梅朵做事风格坦白、真诚，她对有些游客的不正确认识予以纠正。大家都被她的敬业精神所感染。

一路旅行一路看。西藏的农村风光，别有一番风味，弯弯曲曲的小河，清澈见底，将山水田园包围其中，形成一块一块的绿岛，牦牛安安静静地躺在草地上。据梅朵介绍，近年来，政府加大助力力度，为村民修建了房屋、改善了农田，还建设了民俗村、工艺品市场、土特产基地，牧民的生活发生了巨大的变化，越来越好。

七天的旅游转瞬就到结束的时候了，梅朵细心的讲解、贴心的服务，让大家都对她产生了极好的印象。我们主动要了她的微信，并与她合影留念。

这次旅程短暂而充实，这位美丽可爱的藏族导游给我的西藏之行留下了深刻的印象。

（作者单位：怀来县公安局）