



她在第四届国际警察射击比赛中一战成名,在比赛第二阶段中取得女子个人综合总成绩第一的优异成绩,被誉为“神枪手”“双枪小姑娘”;她是邯郸特警唯一的一名女突击队员。她就是邯郸特警邢玉肖。今天让我们走近这位——

警营“霸王花”

青春闪光



□ 河北法治报记者 张志青

6楼的一扇窗户外,一名特警手攥绳索,迅速“飞”到提前瞄准的点位——四楼窗户上端的墙壁外沿,而后空中转身,呈倒立状,动作如行云流水,似“蜘蛛侠”般“走壁”……这不是电影里的镜头,而是一名“90后”女特警的日常训练场景。

她叫邢玉肖,是邯郸市公安局特警支队一大队二中队指导员、三级警长,邯郸市公安局“警务技战术教官”。部队2年、警营9年,邢玉肖的履历简约而不简单,屡次在强手如林的各类比赛中斩获奖项,先后获得邯郸市公安局“最美退役军人”、河北省退役军人事务厅“每日一星”、2023年度邯郸市“最美政法干警”、2023年度邯郸市“爱岗敬业好青年”、“河北省三八红旗手”等荣誉称号。

闪闪发光的人生背后,是对特警职业的执着与热爱,是为民的初心与使命,更是长年累月坚持不懈训练的结果,千锤百炼,淬炼成钢。

热爱可抵岁月长

“我是幸运的人。”5月24日,采访中,邢玉肖谈到自己取得的成绩时谦虚地说道,从小到大始终在做着自己喜欢的事情。

邢玉肖自幼习武,18岁被特招入伍,曾在中国人民武装警察部队猎鹰突击队女子特警队服

役,2015年通过省四级联考,进入安徽省安庆市公安局特警支队,蝉联3届安徽省公安特警实战技能大比武长短枪射击科目女子第一名。2021年调回原籍邯郸。

选择的背后离不开家庭的重陶、家人的支持。邢玉肖出生于军人世家,从小便对军人有着一一种特殊的情感,小时候最喜欢看电视剧《女子特警队》,更是在心中种下了成为一名女特警的梦想。“当年我对妈妈说喜欢武术时,她风雨无阻送我上武术课,训练苦比赛累想放弃时,他们想方设法鼓励我。”邢玉肖回忆着往事,父母、师父、领导都是她人生道路上的导师,他们鼓励的话语犹在耳畔。

体能、射击、搏击、战术、攀登索降等,这是特警队员的训练日常。邢玉肖和队员们“比学赶超”,每周3个5公里跑,每天100个俯卧撑、100个仰卧起坐,外加各种力量训练、技能训练。除去白天高强度训练外,她主动延长自己的训练时间。

日复一日的训练练就了邢玉肖勇敢坚毅、沉着冷静的性格。无论是执行任务还是参加比武竞赛,她都会沉浸在备战或执行任务的过程中,同事评价她,心态稳定。

唯有热爱,可抵岁月漫长。下班后的她,看看射击方面的书,与之前的战友、现在的同事交流狙击方面的业务,复盘一天的工作有哪些欠缺需要注意弥补,时刻让自己保持清醒的状态。在喜爱的赛道上、热爱的事业里,她奋力奔跑,书写着昂扬向上的青春故事。



图为训练中的邢玉肖。(资料图片)

故事。

“尖刀”锋从磨砺出

说到去匈牙利布达佩斯参加第四届国际警察射击比赛,邢玉肖记忆犹新、激动不已,“那肯定是最骄傲的一次比赛了,有幸参加,有幸为国取得荣誉。”那次比赛,中国警察射击代表队在比赛中斩获多个团体、单项桂冠。

荣誉的光环是耀眼的,而她背后的付出却是常人难以想象的。在她眼里,训练,哪里分什么春夏秋冬、酷暑严寒。一次,在闷热的训练场跑步时,忽然一阵剧烈头疼,继而是心慌、恶心,来不及停下脚步的她一头栽倒在地。同事们把她送到医院,被确诊为热射病,需要补充水分。等她恢复过来后,又赶忙返回单位。同事们心疼她,让她休息休息,她一笑,丢下三个字,我能行,就直奔训练场。

去年7月中旬的一次搏击训练中,她的右腿半月板损伤,韧带

也严重拉伤,只得住院治疗。8月初,省公安厅接到公安部关于京、冀“各自选拔2男2女4名民警,联合组成中国警察射击代表队”的通知,立即着手相关工作。刚一出院,邢玉肖就投入省公安厅的选拔赛中,面对来自全省的强劲选手,她凭借着过硬的基本功和充沛的体能,从全省155名优秀民警中脱颖而出,成功入选。

一个动作重复2000次能形成肌肉记忆,重复8000次会形成条件反射,10000次才会形成本能反应。装弹、上膛、射击,看似简单,却需要千万次的“魔鬼式训练”,才能百炼成钢。集训时,邢玉肖苦练操枪、控枪动作,直至指甲迸裂。右手不能练的那几天,改用左手代替练到动作娴熟,被队友尊称“双枪小姑娘”。

在特警支队办公室走廊上展示着每个人的训练成绩,邢玉肖3公里负重跑成绩为16分42秒。虽然她是邯郸特警唯一的女突击队员,(下转第7版)

衡水推出便民新举措 实现“不动产+户口迁移”联动办理

河北法治报讯 (李娜)近日,衡水市公安局、衡水市自然资源和规划局共同签署了关于“不动产+户口迁移”联动办理的协作方案。衡水市在全省率先实现了不动产登记与户口迁移登记联动办理。群众只需在一个窗口、提交一次申请,就可一次性申请不动产转移登记和户口迁移登记。

“不动产+户口迁移”联办,是将不动产登记和户口迁移落户两件事联动办理,群众办理不动产登记时有意愿将户籍迁入新址的,可同时申请迁移落户,实现不动产登记和户口迁移登记“一窗受理”。

据介绍,申请人在不动产登记“一窗受理综合窗口”一次性提交不动产登记和户口迁移登记所需材料,

不动产登记人员通过现场指导、内部流转,及时将申请材料上传到公安部门“衡水户政”公众号的“互联网+户政”便民服务系统,由公安户政部门在规定时间内审核完毕,并将结果通过微信公众号及时反馈至申请人。申请人按照微信提示,到落户地派出所办理落户手续,领取新户口簿,派出所户籍室将为通过“不动产+户口迁移”联办服务申请办理落户的群众开通绿色通道,无需再次叫号排队。

“不动产+户口迁移”联办服务,通过整合不动产登记和户口迁移的相关业务,优化了办事流程,简化了申请材料,避免了群众在多个部门之间多次排队,进一步提高了政务服务效能和群众满意度。

承德交警举办事故处理业务大比武

河北法治报讯 (霍文凯)为进一步提升事故处理民警的专业技能和现场处置能力,5月22日,承德市公安局交通警察支队事故处组织举办了全市事故处理业务大比武。全市共13支代表队参加了比武。

大比武分为笔试和模拟现场勘查两部分。在笔试环节,参赛民警们充分展示了扎实的业务基础和精湛的实践能力。试题内容涵盖了事故处理相关法律法规、现场勘查技巧、证据收集与固定等多个方面,考核民警对事故处理程序是否有清晰的认识和深入的理解。

模拟现场处理环节更是紧张。比武模拟了交通事故现场,参赛民警们需要迅速到达现场,进行现场安全防护、现场勘查、现场照相、提取物证、疏导交通等环节。在模拟现场,民警们展现出高超的专业技能和应对突发事件的能力。

经过五个多小时的激烈角逐,比武大赛落下帷幕,评选出了交通事故视频快处单项奖和前三名。

此次比武不仅检验了民警的业务能力和实践水平,更锻炼了民警的团队协作和应急处置能力,对于提升交警支队整体的事故处理能力和水平具有重要意义。

冀中渤海公安在社区警务室 开设“社区警校”

面对面向群众讲安全知识

河北法治报讯 (张双凝)近日,冀中公安局渤海分局青东派出所青县运河石油社区警务室成立了“社区警校”,“请进来”“走出去”,采取多种形式为居民开展安全防范教育、反电信诈骗宣传等,将警务活动延伸到与群众面对面,打造更加接地气的社区警务。

“以前搞的社区微信群是‘键对键’,键对键有优势,也有一些弊端,就是不能与群众见面,而辖区老年人居多,很多群众不会使用智能手机,开办‘社区警校’就能弥补微信群的弊端,补齐最后一块短板,实现从‘键对键’到‘面对面’无缝衔接。”社区民警介绍,每周一次教室内讲课,日常每周有三次将反诈课堂送到居民家门口。

5月13日晚7时许,在青县华北石油一机厂学校阶梯教室内,社区民警于金强正在给听课的居民讲授防骗“秘诀”。“学生”中有的已年近七十,有的还在上小学。于金强结合实际,先后讲述了电信诈骗中的“沉迷成本效应”等原理,并列举例

实中的被骗案例,让群众既了解了电信诈骗过程,又了解了其中的原理,为群众防范电信诈骗起到了良好效果。“听了民警的讲课,我学到了很多反诈知识,回去后一定要将学到的知识告诉身边的亲朋好友,避免亲友被骗。”居民张先生听课后感表示。

“社区警校”老师还进行送课上门。午后,社区里的老老少少大多三五成群,聚集在树荫或家门口檐下阴凉处,或下棋打牌,或交流谈天消磨时间。于金强拎上小板凳就往人堆里扎,向正在纳凉的居民发放“课件”——自制的“反诈明白卡”,为居民讲述一些常见电信诈骗的手法“公式”的同时,以本周新发案件作为“例题”使“公式”知识更加直观,牢牢捂紧群众的“钱袋子”。

此外,青东派出所“社区警校”还开展了进校园、进企业等活动,社区民警深入辖区企业、学校为企业职工及在校师生讲述安全防范及预防电信诈骗等相关知识,受益群众达1000余人。



5月份以来,涿源县公安局立足旅游景区治安特点,整合特巡警、交警、派出所警力,护航旅游经济发展,为景区和游客提供保障服务。图为近日,执勤民警在景区为问路的群众提供指引。

梁振强 摄

建在高校,涵盖调解、反诈、户政等功能——

高校警务工作站 服务师生新模式

□ 武佳男

在张家口市经开区河北北方学院西校区的行政办公楼内,一间涵盖询问、调解、值班、反诈等功能的高校警务站展现在眼前。张家口市公安局经开分局锚定打造平安大学目标,全力推行“一校一警”高校警务模式,全面保障高校校园安全。

做实做强主动警务

近年来,电信网络诈骗向高校大学生蔓延。在校大学生尤其是新生和毕业生群体易遭遇电信网络诈骗。与新型违法犯罪对校园安全管理带来的严峻挑战相

比,传统的盗窃、诈骗等校园治安问题,依然不容忽视。

为此,经开公安主动作为、靠前谋划,依托新时代“枫桥经验”,经前期走访调研与多次研究论证,启动了高校警务工作站与高校派警工作,2023年12月,经开公安组建高校警务工作站,正式入驻河北北方学院西校区。

高校警务工作站虽建在校园,但归属分局管理。警务站与辖区派出所共同成立专班,专班形成“驻校民警+派出所”责任链条,确保校园安全问题,具体事有人抓,具体人有人管,夯实高校安全工作责任。

做优做好预防警务

“来之前我还是有些顾虑的!”担任河北北方学院驻校警务站站长的李晓霞在回忆驻校之初时的情境不无感慨,“主要还是担心自己在接受新事物、学习新知识方面与年轻人存在代沟……”

河北北方学院在校学生约2万人。如何通过警务站实现如此规模的安全防护,让学生练就安全防范的“金钟罩”?警务站专职民警们动起了心思。

在做好日常巡逻防范等基础性工作的同时,警务站充分利用校园网、校园广播、校园微

信公众号等传统和新媒体平台,大力开展反诈、禁毒等主题宣传活动,联合校方开展各类宣传,让普法宣传成为常态,让警务站真正成为高校师生“保护网”。

同时,结合大学生普遍关注的社会热点、焦点,进行以案释法,用身边事教育身边人。由“警务站+民警+学院+保卫处+辅导员+学生骨干”组成的联络链条,形成“线上+线下”收集校园内安全信息,及早介入,将矛盾隐患化解于萌芽。

对高校而言,这些工作几乎是对校园安全的一次全面“体检”。(下转第7版)



省厅编审: 杨江龙 0311—66990802
副编审: 张 哲 0311—66990818
编辑部主任: 安世乔 13932149635
副主任: 韩志强 13303113276
孙继增 13032610871

编辑部地址:红旗大街134号河北法治报社
槐安西路276号河北省公安厅
邮箱:hbfbzgazk@126.com(新闻)
gazkfk@126.com(副刊)

本版责编: 张志青