

# 让每个孩子远离“烟卡” 杜绝烟草

□ 新华社记者 李恒 董瑞丰

近年来,一种名为“烟卡”的玩具悄然兴起,迅速在校园内外风靡流行。什么是“烟卡”?为何备受青少年青睐?如何引导青少年远离“烟卡”,进而远离烟草?围绕相关话题,记者进行了采访调研。

## 看似简单的“烟卡”游戏,或诱导未成年人模仿吸烟

“把香烟包装盒盖撕下来,简单折叠,‘烟卡’就制成了。”北京西城区一所小学的五年级学生小阳告诉记者,玩游戏时,谁的掌风使“烟卡”翻面,谁就可以拿走对应的烟卡。也可以将“烟卡”叠在一起,通过拍打或用嘴吹等方式进行游戏。

“烟卡”由卷烟盒顶盖或印刷的厚纸张折叠而成,“烟卡”游戏可以多人参与。看似简单的游戏背后,隐藏着诸多不容忽视的危害。

“接触认识众多卷烟品牌后,未成年人未来吸烟的可能性更高。”中国疾控中心控烟办公室有关负责人介绍,以世界卫生组织有关烟草广告促销的定义来看,“烟卡”具有烟草广告的许多元素。

中国控制吸烟协会副会长、首都医科大学宣武医院胸外科首席专家支修益认为,小学生正处于好奇心旺盛的年龄阶段,可能会认为吸烟很“酷”,并不会认知吸烟有害健康,从而有可能尝试模仿吸烟。而“烟卡”恰好提供了一种接触烟草的途径。



## “烟卡”游戏存隐患

新华社发 徐骏 作

首都医科大学附属北京朝阳医院戒烟门诊负责人梁立荣表示,青少年正处在生长发育时期,吸烟对其骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统均有一定程度影响。

## “随大流”跟着玩,“烟卡”攀比满足虚荣

“烟卡”的玩法并无特别之处,青少年为何如此痴迷?

部分小学生在接受采访时表示,身边有同学玩“烟卡”,自己也“随大流”跟着玩,否则可能会被视为不入流、不时髦。一些家长为防止孩子沉迷电子游戏,并不反对孩子玩“烟卡”。

“‘烟卡’不仅具有社交属性,还具有流通属性,有‘真假贵贱’之分。”中国控制吸烟协会公益法律专业委员会副主任委员兼秘书长、北京市义派律师事务所公益法律中心执行主任李恩泽表示,为了区别真假“烟卡”,有“经验”的小学生会看“烟卡”上面有没有胶水,并仔细闻味道,有明显烟味的才是真“烟卡”。

此外,不同品牌和类型的“烟卡”根据卷烟价格分为不同等级,拥有“烟卡”多且“价格”高的参与者可以优先进行游戏。

不少专家表示,拥有独特或稀有“烟卡”会满足孩子的虚荣心,“烟卡”游戏已经脱离了原本单纯的卡牌类游戏,衍生出等级、收集、交易等经济属

性,导致不少青少年沉迷其中、炫耀攀比,对未成年人身心健康造成不良影响。

## 家校社协同形成合力,帮助青少年远离“烟卡”诱惑

青少年控烟离不开全社会对烟草危害的共识。要帮助青少年远离“烟卡”诱惑,需要从个人意识、家庭教育、学校管理和社会治理等方面全面干预,形成合力。

专家建议,青少年及其家长要主动了解“烟卡”危害,培养健康、多元兴趣爱好,以转移青少年对“烟卡”的关注,增强个人自控力,拒绝收集和使用“烟卡”。

“如果儿童的照护者吸烟,儿童尝试吸烟的可能性会增加。”北京大学儿童青少年卫生研究所教授马迎华说,家长应以身作则,不在孩子面前吸烟,更不要将“烟卡”或废弃烟盒随意放置家中。

中日友好医院控制吸烟与呼吸疾病防控部主任肖丹建议,学校定期开展与吸烟危害相关的科普教育,相关部门加强对“烟卡”市场监管,防止“烟卡”产品向未成年人扩散。此外,社会各界加强对青少年远离“烟卡”的宣传,倡导健康生活方式。

专家表示,社会各界要持续关注青少年控烟问题,从禁止向未成年人售烟、禁止烟草广告促销和赞助、严格监管互联网平台隐性烟草营销,到建设无烟学校、无烟家庭等多方面发力,为青少年营造远离烟草的综合环境。

# 八旬老人坠井10小时 警民联手救出

本报讯(鲍娜军 崔永超)日前,一名83岁的老人不慎坠入深井中长达10小时,所幸民警在不懈找寻、科学施救后,将其救出。

10月10日21时许,石家庄市公安局高新区分局珠峰派出所的报警电话骤然响起,一个焦急的声音从电话那头传来。报警人杨先生称,其83岁的母亲于14时30分从家中外出遛弯儿,一直未归。家人四处寻找无果,心急如焚,遂向警方求助。

时间就是生命。天气逐渐转冷,老人年事已高,又在夜间走失,存在诸多安全隐患。民警毕钰磊和警员刘春磊意识到事态的严重性,立即驱车赶往现场。他们调取了物业监控视频,确定了老人走出大门的时间和方向,又及时调取了小区周边沿途的公共视频,一帧帧追踪老人的行走轨迹。经过3个小时的不懈努力,他们最终锁定老人走进一处废弃的建筑工地内。

时间已经来到10月11日凌晨,即使穿着秋衣,也让人感到阵阵寒意。考虑到老人已经走失近9个小时,肯定已经筋疲力尽,毕钰磊和刘春磊不敢有丝毫耽搁,立即在工地内展开搜索。他们边搜索边呼喊,最终在工地最内侧一个废弃的井内,听到了老人微弱

的呼救声。两人立即跑了过去,在一个直径不到1米深三四米的井内,看到了走失老人。所幸老人意识清醒,并无生命危险。

在与老人交谈中,民警了解到老人因滑落井中,现在身体十分虚弱。民警一边安抚老人情绪,一边找来饮用水投向井底,让老人饮用保持体力。

随后,毕钰磊解下身上装备,并让刘春磊找来绳索,准备下去将老人拽出井口。后两人经过评估,发现井太深,如果没有梯子等物品,仅凭二人力量,很难实施有效救援。如果救援失败,老人可能受伤更加严重。面对这种情况,二人在继续耐心安抚老人情绪的同时,及时向其他民警求援,并拨打了119和120请求支援。

在等待救援力量到来的过程中,民警不断安抚老人的情绪。消防车和救护车赶到后,民警与消防救援人员迅速制定了救援方案,在众人紧密配合下,终于将老人安全救出。同时,早已等候在一旁的医护人员,立即对老人进行了医疗救助。

由于救援及时,老人除受到惊吓和轻微擦伤外,并无大碍。看到母亲平安无事,杨某激动得泪流满面,连声向民警、消防队员和医护人员表示感谢。

## 宁晋交警紧急护送断指群众就医

近日,正在巡逻的宁晋县公安局交警大队巡三中队民警接指挥中心指令,有群众称自己正在驾车载着手指断掉的伤者赶往医院,自东向西行驶在赵宁线上,路上车辆较多,请求交警带路。

接指令后,民警立即驾驶警车赶往赵宁线,与报警人车辆成功对接后,开道引领伤者

到宁晋县医院治疗。因患者伤势较重需到上级医院进一步治疗,于是民警再次开启警笛,驾驶警车将载有伤者的车辆引领至宁晋县高速口,在对接好位于石家庄的省级医院后,助力其火速赶往医院进行下一步治疗。由于救助及时,伤者得到了很好的治疗。

罗西慧

## 定兴交警“美丽乡村行”交通安全巡回宣讲再加力

定兴县公安局交通管理大队在秋收农忙时节,持续深入开展“美丽乡村行”交通安全巡回宣讲活动,进一步提升农村群众

的交通安全意识、守法意识、文明意识。近日,宣教民警走进辖区杨村镇卷子村开展宣传,营造了良好的交通安全氛围。

民警在村口活动现场悬挂横幅、设置展板、宣传演讲、发放宣传材料,向群众普及交通安全常识,详细讲解乘坐非法

营运车辆、酒驾、骑行电动自行车不戴安全头盔、农用车违法载客等交通违法行为的危害性,引导大家在日常出行时自觉摒弃交通陋习,做到安全文明出行。

孟翔 张文烁

河北邮政推出EMS省内“次晨达”时限承诺服务

河北邮政推出EMS省内“次晨达”时限承诺服务,河北11市、雄安新区,167个县(市、区)当日11点前交寄,全省县城城区以上全部区域次日13点前送达;当日18点前交寄,全省县城城区及以上大部分区域次日13点前送达,其他区域次日送达。

中国邮政  
CHINA POST

EMS

次晨达

河北省内次晨达  
今日寄明日到

扫码领券下单立减

**产品特点** 提速不提价,产品再升级  
**时限承诺** 当日11点前交寄的特快专递邮件,全省县城城区及以上全部区域承诺次日13:00前送达;当日18:00前交寄的特快专递邮件,全省县城城区及以上大部分区域承诺次日13:00前送达(承诺范围见背面)。  
**下单方式** 可通过邮政EMS微信小程序、公众号、客服热线11183或直接联系周边的快递小哥。

国内特快EMS“省内次晨达”产品时限承诺区域		
地市	范围(全省县城城区及以上区域)	承诺时限
廊坊	全省	次日13点前送达
石家庄	邯郸、邢台、保定、沧州、廊坊、衡水、雄安	次日13点前送达
	唐山、秦皇岛、承德、张家口	次日送达
邯郸	石家庄、邢台、保定、沧州、廊坊、衡水、雄安	次日13点前送达
	唐山、秦皇岛、承德、张家口	次日送达
邢台	石家庄、邯郸、保定、沧州、廊坊、衡水、雄安	次日13点前送达
	唐山、秦皇岛、承德、张家口	次日送达
保定	石家庄、邯郸、邢台、沧州、廊坊、衡水、雄安	次日13点前送达
	唐山、秦皇岛、承德、张家口	次日送达
沧州	石家庄、邯郸、邢台、保定、廊坊、衡水、雄安	次日13点前送达
	唐山、秦皇岛、承德、张家口	次日送达
衡水	石家庄、邯郸、邢台、保定、沧州、廊坊、雄安	次日13点前送达
	唐山、秦皇岛、承德、张家口	次日送达
雄安	石家庄、邯郸、邢台、沧州、廊坊、衡水、保定	次日13点前送达
	唐山、秦皇岛、承德、张家口	次日送达
唐山	秦皇岛、承德、沧州、廊坊	次日13点前送达
	石家庄、邯郸、邢台、保定、衡水、雄安、张家口	次日送达
秦皇岛	廊坊、唐山	次日13点前送达
	石家庄、邯郸、邢台、保定、沧州、衡水、雄安、张家口、承德	次日送达
承德	廊坊	次日13点前送达
	石家庄、邯郸、邢台、保定、沧州、衡水、雄安、唐山、秦皇岛、张家口	次日送达
张家口	廊坊	次日13点前送达
	石家庄、邯郸、邢台、保定、沧州、衡水、雄安、唐山、秦皇岛、承德	次日送达

\*最终解释权归河北各地邮政速递物流公司