

日常可穿？体考必备？

——“碳板跑鞋校园热”现象调查

□ 新华社记者 郑明鸿 白丽萍

一段时间以来，外观炫酷、科技感十足的碳板跑鞋，正受到越来越多中小学生青睐，一些中小学生甚至将其作为日常鞋来穿。然而，多名医学专家表示，碳板跑鞋会改变或者限制青少年足部的生长发育，中小学生足部骨骼尚未完全定型，长期穿碳板跑鞋可能会导致足弓塌陷、足底筋膜炎、肌腱炎等不良后果。

碳板跑鞋成了日常鞋

碳板跑鞋是一种在鞋底嵌入碳纤维板的专业跑鞋，其设计初衷是利用碳板的刚性提供推力，产生类似“弹簧”的推进效果，帮助精英运动员减少能量损耗，进而提高比赛表现，其使用场景被严格限定在平坦干燥路面的高强度直线奔跑。

但记者调查发现，碳板跑鞋广受中小学生欢迎。兰州一名小学高年级男生说，班上每天都会有几名男生穿碳板跑鞋，他们觉得碳板跑鞋“很酷”“很帅”，尤其喜欢一些知名品牌的碳板跑鞋。另一名小学六年级男生则说，碳板跑鞋穿着很轻便、弹力足，不管去哪，他都喜欢穿。

还有的中小学生告诉记者，碳板跑鞋几乎是男生的必备品，“班里大多数男生平时也会穿碳板跑鞋，这也是男生之间的攀比对象和聊天谈资”。

“碳板跑鞋颜色靓丽，很受学生喜

欢，有的学生甚至天天穿。”贵州某初中一名班主任说。

采访期间，一些长期穿碳板跑鞋的小学生直言，他们知道长期穿碳板跑鞋的危害，会得筋膜炎、对足部发育不好，但因为觉得穿碳板跑鞋很酷，所以每天都会穿，平时还喜欢讨论哪款鞋好看、哪个品牌又出了新品。

在一些相关短视频的评论区，不少家长也反映，小孩喜欢穿碳板跑鞋。“我儿子读五年级，这段时间非要把我给他买碳板鞋，说他们班孩子穿着好帅。”“我儿子一直说要买碳板跑鞋，说他同学都这样穿，不买不行。”“因为我不买碳板跑鞋，孩子还不高兴了好久，说同学都在穿。”……

碳板跑鞋成了“万能鞋”

记者调查发现，本是专业运动装备的碳板跑鞋，随着运动科技概念的普及以及商家的强力营销，逐渐成了中小学生群体的“宠儿”。一些商家将“金榜题名”“中考必备”等广告贴在店内的碳板跑鞋陈列区。电商平台上则充斥着“中考专用鞋”“体考专用”，甚至“老师推荐”“校长推荐”等宣传语。

一些销售人员或客服在推介碳板跑鞋时说，中小学生都可以穿碳板跑鞋。他们还重点介绍，穿碳板跑鞋跑步时，不仅可以跑得更轻松，还可以跑得更快。

“这款鞋子是碳板跑鞋，八九岁的小孩可以穿，日常穿也没问题。”某电

商平台一家跑鞋店的客服说，“穿上这款鞋子，世界第一帅。”

在该店铺可查看到的23条评论中，有13名买家所购碳板跑鞋的尺码为33码至35码。“孩子穿上说轻飘飘的，回弹力十足，版型也很好看。儿子是学校田径队的，老师也推荐其他同学买了。”一名购买了一双35码的碳板跑鞋的买家评论说。

一些家长和学生将碳板跑鞋看作“万能鞋”。“为了让孩子在中考体育测试中考得更好，我跟很多家长一样，也给孩子买了碳板跑鞋。考试的时候，无论考什么项目，孩子都穿着碳板跑鞋。”兰州一名学生家长说。

成都某中学体育老师说，碳板跑鞋可以一定程度上提升学生的跑步速度，但现在很多学生为了迎合体育考试或提高中考成绩，就连参加排球和引体向上等项目考试时，都穿着碳板跑鞋，属于使用场景的严重错配。

一些中小学生认为，因为外观炫酷、科技感十足，穿碳板跑鞋已成为他们展示个性的主要方式之一。此外，他们还告诉记者，碳板鞋也有鄙视链，普通运动鞋被视为“贫民装备”，拥有一双高端碳板鞋则会成为大家艳羡的对象。

不当穿着弊大于利

贵州医科大学附属医院骨科副主任医师许顺恩表示，中小学生的日常活动与碳板跑鞋的专业化设计存

在冲突，长期穿着运动损伤的隐患。一方面，中小学生骨骼还未发育成熟，长期穿碳板鞋会出现足底筋膜炎，导致足弓塌陷，成为扁平足。同时，还会使跟腱长期处于高负荷状态，发生跟腱炎。

另一方面，碳板跑鞋的高回弹性可以提高推进力，但也会弱化踝关节和足部本身肌肉的力量，进而降低踝关节的稳定性，更容易出现扭伤等情况。“有一个小孩平时只穿碳板跑鞋，去年扭伤了膝关节，今年仍然觉得膝关节痛，并且有步态改变。”陆军军医大学西南医院运动医学中心主治医师穆米多说。

兰州一名学生家长说：“孩子要求买，我没多想，就给他买了一双，销售人员也没有跟我说碳板跑鞋的专业性和危害性。孩子经常穿它上下学，有一天突然跟我说，脚底疼到不能走路，医生说这是长期穿碳板跑鞋引起的足弓受损。”

甘肃省妇幼保健院骨一科主任医师邓银栓等专家表示，碳板跑鞋是一款竞速鞋，其使用场景有严格限定，并不适合日常通勤穿。不光是中小学生，成年人长期穿碳板跑鞋通勤，同样也会出现足底疼痛等问题。

医学专家还表示，平时长期穿碳板鞋会打破身体的平衡，导致走路的姿势异常，脚后跟很难正常着地，只能靠前脚掌垫着走，身体为了维持平衡，骨盆会不自主地侧倾或前倾，脊柱和腰椎被迫过度前凸，长期可能会诱发腰突和腰肌劳损。

合理使用碳板跑鞋

在穆米多看来，当运动装备的技术属性超越使用者自身的能力时，技术就从赋能者变成了致伤者，“我们不愿看到这样的事情发生”。

短跑运动员袁琦琦曾专门拍摄视频，科普中小学生长期穿碳板跑鞋的危害，在她看来，青少年买普通的鞋就可以了。许顺恩也认为，中小学生在日常生活中，应选穿缓震适中、稳定性佳的普通运动鞋。

兰州大学体育教研部副教授丁督前说，针对“碳板跑鞋校园热”这一现象，教育部门、学校可以开展专项科普进校园活动，邀请相关专家给家长、学生讲解长期穿碳板跑鞋的多种危害，让他们清楚知道碳板跑鞋的专业功能和适用场景。此外，市场监管部门也要主动作为，要求商家规范经营，对误导消费者等行为予以严惩。

“当孩子要求买碳板跑鞋时，家长要审慎对待，不能一味地满足，要给孩子讲清楚危害，引导孩子摒弃攀比等不良心态，合理穿鞋。”贵州某中学教师说。

在丁督前看来，中考体测更多是对日常锻炼成效的检验，将碳板跑鞋视为体考“捷径”，而忽视日常科学锻炼，属于典型的本末倒置。“平时不运动、不锻炼，穿再好的鞋，作用也不大，反而可能造成身体损伤。”他说。



警民合力寻失主 物归原主暖人心

6月19日下午5时左右，在任丘市第三实验小学门口，任丘市公安局交警大队民警正在护校岗执勤，一名接学生的家长匆匆走上前，称捡到一个文件袋，希望民警帮忙给查找一下失主。

执勤民警打开文件袋，发现里面有身份证、银行卡、户口本，还有几张申请表。执勤民警立即联系任丘市公安局指挥中心，通过查询身份证信息联系上了失主。

很快，失主火急火燎赶过来，对热心家长和两名执勤民警连致谢：“多亏了你们，不然这些证件补起来可就费劲了。”顾开河

为进一步提升人民群众非法集资风险防范意识，近日，张北县人民检察院会同县法院、县司法局等15家单位在花园广场开展防范非法集资宣传活动。

本次宣传活动以“守住钱袋子·护好幸福家”为主题。在活动现场，检察官通过发放宣传材料、现场解答等方式普及非法集资相关法律知识，介绍非法集资的特

张北检察院联合多单位开展防范非法集资宣传活动

征、表现形式和常见手段；宣传该县近年来查处的重点领域非法集资案件，以案说法，揭示非法集资的欺骗性、风险性、危害性；张贴宣传海报，悬挂横幅，引导群众自觉抵制非法集资。

本次活动，让群众更加深刻认

识到防范非法集资的重要性，厚植全民防非、主动拒非的良好社会氛围，赢得在场群众的好评。下一步，张北检察院将不断创新宣传方式，推进防范非法集资宣传工作制度化、常态化，护好人民群众“钱袋子”。

席娟 郭书文

故城司法局联合检察院开展未成年社区矫正对象帮扶行动

在《中华人民共和国社区矫正法》实施五周年之际，为增强未成年社区矫正对象在矫意识，提升社区矫正工作质效，近日，故城县司法局联合故城县人民检察院开展

“法治护航青春·守护成长未来”主题教育帮扶活动。

五年来，故城司法局不断探

索创新，优化社区矫正工作方法，

将法律的刚性约束与司法的人文

关怀巧妙融合，不仅为未成年社区矫正对象制定个性化帮扶方案，还搭建起“线上+线下”的24小时沟通桥梁，随时为他们排忧解难，累计帮助45名未成年人顺利回归社会，重返校园或走上工作岗位。

孟翔 许鑫

河北资产管理股份有限公司对保定宝丰硝化棉有限公司单户债权资产处置公告

河北资产管理股份有限公司拟对保定宝丰硝化棉有限公司单户债权资产进行处置。截至2025年5月20日，该户债权总额为3,219.98万元。债务人位于保定博野县，该债权由债务人提供抵押担保，抵押物为土地使用权和房屋所有权。该户债权的交易对象为依法成立的企业法人、具有完全民事行为能力的自然人、其他组织，但国家公务员、金融资产管理公司及地方资产管理公司工作人员、该项资产处置工作相关中介机构所属人员；债务人、担保人为自然人的，其本人及其直系亲属；债务企业的控股股东、实际控制人及其控股下属公司，担保

企业及其控股下属公司，债务企业的其他关联企业；上述主体出资成立的法人机构或特殊目的实体；国家金融监督管理总局认定的其他不宜受让的主体不得购买或变相购买该债权。债权的详细情况请投资者登录公司对外网站查询或与公司有关部门接洽查询，公司对外网站地址：<http://www.hebamc.com>。

公告有效期：自公告之日起7个工作日。

受理征询或异议有效期：7个工作日内，如对本次处置有任何疑问或异议，请与河北资产管理股份有限公司联系。

联系人：孙女士
联系电话：0315-5395750
电子邮件：sunchunfang@hebamc.com

公司地址：石家庄市新华区西三庄街86号互联网大厦C座

对排斥、阻挠征询或异议的举报电话：0311-68001217

对排斥、阻挠征询或异议的举报电子邮件：zhanglei@hebamc.com

河北资产管理股份有限公司

2025年6月25日

注：本公告清单仅列示截至债权基准日的债权本金及利息（含利息、罚息、复利和罚息金额，应加倍支付的延迟履行期间的债务利息），债权的本金、利息、复利和罚息金额，债务人和担保人应支付的重组收益、违约金、相关费用等按照相关合同协议、生效法律文书及法律法规的规定计算，因四舍五入产生的差额忽略不计。如公告中债务人、债权金额、抵（质）押物、担保人等信息与实际不符的，以相关合同协议及有效法律文书为准。上述债权及其项下权利义务一并转让。
特别提示：以上资产信息仅供参考，河北资产管理股份有限公司不对其承担任何法律责任。

拍卖公告

受委托，定于2025年7月8日10时在石家庄市公共资源交易平台(<http://www.sjzsggzyjyzx.org.cn/>)对石家庄市公安交通管理局2025年度第二批报废机动车进行公开拍卖，有意竞买者可于2025年6月24日至2025年7月7日到我公司获取拍卖文件并提交书面申请。交纳竞买保证金截止时间为2025年7月7日11时00分(以到账时间为准)。

具体标的的情况、竞买人资格要求、竞买须知等详见“石家庄公共资源交易网”公告。

联系电话：0311-85202172 13933823467

联系地址：石家庄市桥西区友谊南大街23号美迪亚酒店C座6楼106室

河北嘉世纪拍卖有限责任公司