

山地户外,不该是一场“说走就走的旅行”

□ 新华社记者 王沁鸥 李丽

双节假期前后,一系列山地户外事故引发关注。青海二百余人徒步被困;近千人因暴雪被困珠峰东坡;三名中国公民在澳大利亚登山徒步时身亡;一游客在四川党岭徒步时失温休克……

近年来,走向户外渐成时尚。但大美自然里不仅有“诗和远方”,亦潜藏风险。多名专业人士接受新华社采访表示,山地户外运动需做周全准备,不可“说走就走”,应大力科普户外风险,推广户外安全教育,促进全民户外运动素养提升。

户外不是公园景点: 环境复杂风险多发

近期登山、徒步事故因何多发?在深圳登山户外运动协会副会长雷东风看来,这是户外行业爆发式增长面临的阵痛。

“户外运动热度飙升,社交媒体‘打卡’风又盛行,让更多人愿意走进自然,这是好的趋势。但参与者多,尤其是新手多了,事故数量也会相应上升。”他说。

中国登山协会发布的《2024中国大山户外运动事故报告》指出,低海拔登山、徒步、穿越的事故数量高居各类活动前三,近两年三项事故之和占总事故比例均在80%以上,这主要由于其技术难度相对较低,参与人数大幅提升,而低门槛也易导致参与者放松警惕。

“对‘小白’来说,首先应当明白户外不是公园景点,而是个复杂环境。山地徒步也不是普通意义的旅行,需要学习的东西很多,不可放松警惕。”北京市登山运动协会副会长胡松说,新人涌入,对户外安全教育提出了更高要求。

多名专家表示,环境多变是引发危险的主要原因。“比如失温,很多人都不知道在夏天也可能发生,只要汗、冷、风这三个要素齐全。”北京蓝天救援队山野组队长曹春利说,海拔高的山峰,山脚和山顶的天气天差地别;哪怕几天前

的降雨,也会导致山路湿滑松软……

突发疾病也易造成风险。在曹春利的救援经历中,肠胃不适是野外遇险的“第一杀手”;户外动植物多,一些人会突发过敏;同时,是否发生高原反应和体能好坏也没有直接关系。

胡松说:“山野不是公园也不是健身房,严格意义上它都不是锻炼身体的地方,而应是你做足准备之后,检验综合能力的地方。”

专家提醒,无论对于新手老手,无论在任何时候,山地户外运动都不该成为一场“说走就走的旅行”。

徒步不能“说走就走”: 对照做好四大准备

进入山野之前应做哪些准备?雷东风等建议,爱好者可从人、环境、装备、组织流程这四大风险因素入手,对照检查。

“人”指个人体能和出行同伴素质。“要详细了解路线的海拔、长度、爬升等信息,上下山和走平路的体能消耗不一样,一般认为山里五公里相当于平地十公里。”曹春利说,如果初涉户外,可从一些森林公园里人工修葺的徒步步道开始尝试。

同时,结伴出行是户外运动的基本要求,并最好由专业领队带领。但目前,市面上“领队”“俱乐部”五花八门,如何判断其资质?

“首先,告诉你三四千米的徒步是‘新手路线’的,肯定不太靠谱。高海拔就没有入门级路线。”胡松说,“最好选择在工商部门注册的户外运动公司或在民政部门注册的户外俱乐部。”

而选领队时,中国登山协会颁发的山地户外指导员证、高山向导证,是目前行业内最权威的技能资格认证。

胡松介绍,这些资格证有初、中、高级之分。初级山地户外指导员证仅培训单日山地徒步活动,不包含露营,中高级指导员才培训多日活动的技能。因此,选择领队可根据活动时长加以鉴别。

此外,各地登协颁发的向导、协作

证件也可作为领队水平的背书。但各地证件名称不尽相同,最好前往官方平台核对真伪。比如,四川省登山户外运动协会的微信小程序上就有证书查询功能。

“环境”指天气、地貌、水文、动植物、人文等多方面因素。“比如北京周边地区的酸枣,有锋利的长刺,出现过小朋友好奇去抓但是被划伤的情况。”胡松说,野外看到不熟悉的动植物,不要随便触摸。曹春利提示:“最好不要走没路的地方,小碎石比你想象的要湿滑。”

“装备”要根据环境情况准备。是否有详细的强制装备清单,也可成为新手筛选领队的标准之一。曹春利给出了他的必带物品——保温毯、求生哨、常备药(比如肠胃药、过敏药)、碘伏或创可贴。

雷东风提醒:“不要把徒步登山等同于公园爬山”,切不可穿着皮鞋衬衫就上。而胡松则建议不论行程长短都要带上头灯,“万一天黑回不来呢?头灯能解放双手,夜间行走更安全”。

“组织流程”也需要“以防万一”。雷东风建议,户外计划一定要把各种意外情况纳入考量,尤其不能忽略小概率极端天气发生的可能,有可能遇险时要坚决下撤。此外,要确保所购保险险种能对相应情况进行赔付。

监管难以“时时在场”: 多管齐下依法追责

双节假期中的部分事故或因无资质领队操作不当所致。雷东风建议,民政部门在接受户外运动俱乐部成立申请时,可考虑将行业协会的资质认定纳入审核条件。

然而,户外运动的特殊性在于,其活动区域的开放性导致监管不可能面面俱到、时时在场。

双节假期期间,记者在某平台以“徒步团”为关键词进行搜索,随机选择了一些声称可带团的领队交流,发现他们大多不属于有经营执照的户外公司,仅为个人带队的“驴友”;对于同一

无论对于新手老手,无论在任何时候,山地户外运动都不该成为一场“说走就走的旅行”



山地户外需注意

条路线,他们彼此之间对于其难度的描述也差异较大。然而,他们都声称自己能进入徒步区域,有的说自己只要和普通游客一样买票进门即可,有的则是因为前往区域本来就是“野山”。

“登山、徒步等活动一直存在监管难题,山区不可能像城市公园一样把整片区域围起来,行业协会也没有执法权。”胡松直言,虽然登山等活动被列入高危体育赛事活动名录,相应活动亦有《经营高危险性体育项目许可管理办法》等法律法规进行约束,但偷登、无证带团、违规穿越自然保护区核心区等行为每年仍时有发生。

业内人士建议,一方面,行业协会

新华社发 冯德光 作

和监管部门应严格审查机构、人员资质,网络平台应加强对发布户外运动带团信息账号的审核,景区等户外运动场所应加强极端天气提醒等应急系统建设。此外,一旦出事,对确有违法行为的要依法追究法律责任。

但另一方面,每个户外运动参与者也应成为“自身安全的第一责任人”。

不过,业内也呼吁客观理性看待户外运动中出现的风险。“运动中的风险是客观存在的,不可因噎废食。只要科学计划、做足准备,风险是可控的。”胡松表示,开放的山野是全社会的财富,虽会遇到波折,但走向自然的脚步不应被叫停。



行李箱被落在收费站 高速交警快速找到失主

本报讯 (张静)“我朋友的行李箱能这么快找回来,多亏了高速交警同志。太感谢了!”10月16日上午,在高速交警二支队下板城大队的值班室里,一名群众手扶完好无损的行李箱,向民警不住道谢。

当日清晨7时许,下板城大队指挥中心民警接到高新区收费站收费员的报警电话,称有乘客经过收费站时不慎将行李箱落在车道边。接警后,指挥中心民警立即启动快速处置流程,安排巡逻民警火速赶往现场。

抵达高新区收费站后,巡逻民警第一时间对现场进行了安全防护,随后将行李箱带回大队妥善存放。为尽快找到失主,民警兵分两路:一路调取收费站出入口的公共视频录像,仔细排查乘客乘车时的画面;另一路则联系收费站工作人员,

梳理该时段经过车辆的登记信息。经过近一个小时的细致排查,民警终于成功联系上已乘坐车辆前往外地的失主。

“您是不是遗失了一个行李箱?”电话接通后,民警耐心询问。电话那头的失主起初还一头雾水,经民警提醒才猛然发现,自己的行李箱不见了。“里面装的都是我日常穿的衣服,要是丢了太麻烦了!”失主既焦急又无奈,因自己已离开当地,无法立即返回领取。考虑到失主的实际困难,民警主动提出将行李箱暂存大队,并协助失主联系其在当地的的朋友代为领取。

9时20分,失主的朋友准时来到下板城大队。民警仔细核对了其身份信息及失主的委托说明,确认无误后,将行李箱交到了他手中。

彩礼返还引纠纷 法官情理法交融促和解

本报讯 (王菲 郭飞然 刘彬)10月10日,顺平县人民法院腰山法庭通过多轮调解,成功化解一起婚约财产纠纷,在厘清财产归属的同时,以司法实践引导公众认识到彩礼“礼”的本质,倡导文明婚恋价值观。

2023年10月,经媒人介绍,刘某与马某相识相恋,双方家庭对两人婚事均表示赞同。在订婚仪式上,刘某按习俗给付了见面礼“三金”以及高额彩礼。随后,两人举行了婚礼,但没有进行结婚登记。本以为婚礼是幸福的开端,孰料共同生活却暴露了两人性格的巨大差异。两人屡屡因日常琐事发生

争吵,感情逐渐消磨殆尽。2024年底,马某搬回娘家居住,这段未登记的“姻缘”正式走到尽头。双方多次协商彩礼返还事宜无果后,刘某将马某及其父母诉至法院,要求返还彩礼及“三金”。

承办法官仔细查阅卷宗,发现了马某提交的终止妊娠手术证据。双方虽未孕育子女,但曾经的共同生活经历以及马某因手术受到的身体伤害,让彩礼返还问题不再是简单的“全额”与“无责”之争。

“彩礼返还不是机械套用公式,既要守住法律底线,更要顾及人情温度。”法官深谙

此类纠纷的特殊性。庭前调解阶段,法官多次组织双方当事人进行沟通,但双方未能达成共识,案件依法进入庭审程序。

庭审结束后,法官并未急于作出判决,而是结合案件细节再次研判。根据《最高人民法院关于适用<中华人民共和国民法典>婚姻家庭编的解释(一)》,未办理结婚登记的,彩礼应当返还;但马某终止妊娠的情况以及双方近一年的同居事实均需纳入考量以确定返还比例。”考虑至此,为真正实现案结事了人和,法官决定再次启动调解程序,组织双方当事

人进行面对面调解。调解过程中,法官与双方当事人耐心沟通,从法律规定到风俗人情,从感情过往到现实处境,对他们反复释法明理,引导刘某明晰马某身体与情感双重付出的同时,也向马某阐释彩礼返还的法律依据。

最终,在法官耐心细致的调解下,双方情绪逐渐缓和,并达成了调解协议:被告马某一次性返还原告刘某彩礼款6.5万元。马某当场履行。这一结果既回应了原告的合法诉求,也兼顾了被告的实际情况,实现了情理与法理的有机统一。

老人被“遗落”服务区 高速交警暖心救助

本报讯 (李文秀 杨艺伟)近日,一名患有精神疾病的老人被客车司机不慎“遗落”在高速公路服务区,高速交警一支队深州大队民警及时施以援手,帮助老人安全返家。

10月10日19时30分许,深州大队指挥中心接到报警称,一名老人被客车司机遗落在石黄高速沧州方向武强服务区,急需救助。接警后,民警立即赶赴现场处置。

到达现场后,民警发现一名七十岁左右的老人独自坐在服务区角落,神情恍惚,言语混乱,无法与人正常交流。经进一步观察,老人疑似患有精神障碍,无法提供有效身份信息。为确保老人安全,民警将其搀扶至警务室休息,并耐心安抚

其情绪。在尝试沟通无果后,民警细心查看老人随身携带的手机,发现通讯录中存有家属联系方式,随后成功联系到老人的儿子霍先生。经了解,老人家住沧州市盐山县盐山镇,长期患有精神疾病,病情时好时坏,当天其独自外出,不慎被“遗落”在服务区。

民警与霍先生沟通后,其立即表示将驱车前往武强服务区接回老人。其间,民警全程陪同看护老人,为其提供热水和食物,并耐心陪伴等待。当日23时51分,霍先生赶赴服务区,看到老人平安无事长舒了一口气,对民警连声称谢:“要不是你们,我真不知道上哪儿找父亲去。太感谢了!”