



文明交通 礼行天下

编者按:

今年12月2日,我们迎来第14个122“全国交通安全日”,主题是“文明交通 礼行天下”。我省作为交通大省,无论是电动自行车的日常通行,还是山区高速、国省干道的车流往来,每一次平安出行都离不开法治护航与文明践行。

本版聚焦交通安全宣传与实用安全提示,以图文传递安全理念。每一次宣传都凝聚责任,每一则提示都关乎平安,愿这份守护能让遵纪守法深植人心,让文明礼让成为自觉,引导每一位交通参与者绷紧安全之弦,共护燕赵大地出行平安,让每段旅途皆有温暖相伴。

致外卖骑手的一份交通安全行动指南

□ 杨艳梅 郭婷苇 王圣玉

外卖骑手是城市生活中不可或缺的群体,每日高频次、长时间穿梭在城市道路,为群众生活带来极大便利。然而,受特殊工作节奏的影响,外卖骑手在道路上也面临着诸多不容忽视的交通安全风险。

部分骑手为了赶配送时间,常常不顾道路标线和交通信号,出现闯红灯、逆行、超速行驶、违规变道等危险行为。在骑行过程中,一些骑手还习惯边打、查看手机,注意力被分散,难以对道路情况做出及时反应,极易引发碰撞事故。此外,未按规定佩戴安全头盔,或者车辆存在刹车失灵、违规加装雨棚等问题,也进一步加大了事故发生的可能性。特别是在早晚高峰、恶劣天气时段,道路通行条件变差,骑手们抢行、急刹等操作更让事故风险陡然增加。

“文明交通,礼行天下”,交通安全关乎每一个人的生命财产安全。在此,廊坊市公安交警支队提醒广大外卖骑手:

- 一是严格遵守交通规则。摒弃闯红灯、逆行、超速等陋习,在行经路口、人行横道时,务必减速观察,主动礼让行人,以文明之举彰显城市温度。
 - 二是规范使用安全装备。全程正确佩戴符合国家标准的安全头盔,定期检查车辆刹车、车灯等部件,确保车辆性能良好,杜绝违法改装车辆等行为。
 - 三是合理规划配送路线和时间。提前规划好最优配送路线,预留足够时间,避免因赶单疲劳骑行。
 - 四是恶劣天气谨慎出行。遇到雨雪、大雾等恶劣天气时,要降低车速、增大跟车距离,在确保安全后再行驾驶。
- 交通安全无小事,每一个细节都关乎生命。希望广大外卖骑手能够牢记这些安全提示,文明出行,平安配送,共同营造一个安全、有序、和谐的城市交通环境。



▲11月26日,邯郸市公安交警支队复兴三大队民辅警走进复兴区实验小学,为全校师生送上一堂交通安全课。活动现场,民辅警为师生们讲解了常见的交通标志以及交警手势操,并通过情景模拟,让学生们亲身体验汽车盲区的危险性,帮助他们将“安全第一”的理念内化于心、外化于行,培养其文明交通、安全出行的良好习惯。

聂长青 摄



▲11月27日,香河县公安局交通管理大队在县委广场开展道路交通安全宣传活动。宣传民辅警围绕“交通安全30诀”,通过面对面讲解的方式,向群众普及“知危险、会避险”的自我保护知识,提升群众交通安全意识。

张婥青 摄

高速交警进农村和校园开展交通安全宣传

□ 张静 隋道霖

近日,高速交警二支队承德大队联合双峰寺大队,精准锚定农村地区与校园两大关键场景,组织精锐警力开展了一系列交通安全宣传教育活动,全力构建交通安全防护网,为群众出行安全保驾护航。

在农村集市,高速交警以赶集群众和摊主为核心宣传对象,通过悬挂主题横幅、发放宣传材料、现场以案说法等形式,深入浅出普及高速公路行车安全、行人禁止上高速等交通安全知识。结合典型交通事故案例,高速交警细致剖析交通违法行为的危害性与严重后果,让村民们在直观的案例展示中认识到遵守交通法律法规的重要性,同时学到实用行车技巧。活动现场气氛热烈,村民们积极响

应,纷纷表示收获颇丰。

随后,高速交警走进双桥乡原中中学,针对师生群体开展定制化安全宣教。结合校园周边的实际交通情况,交警通过生动讲解、互动问答、模拟演练等趣味形式,详细阐述步行、骑行、乘车等场景的安全注意事项,重点演示正确佩戴安全头盔、规范使用安全带的方法,引导学生养成良好交通行为习惯。“我们也想做‘交通安全小宣传员’!”在场学生纷纷表示。“我们会以122‘全国交通安全日’为契机,持续加大宣传力度、创新传播方式,深化农村与校园等重点区域的安全宣教工作,通过常态化合作与精准化服务,不断提升群众交通安全素养,携手共建平安、和谐、文明的交通环境。”高速交警相关部门负责人表示。



▲为增强广大驾驶员的交通安全意识,有效预防和减少道路交通事故,日前,廊坊市公安局交通管理支队安次交通管理大队宣传民辅警走进辖区重点货运企业,向企业员工宣讲交通安全常识。

辛梓田 摄



▲为有效推进青少年交通安全宣传教育,增强他们的交通安全意识,日前,平乡县公安局交通管理大队民辅警走进平乡县第一小学,开展了一场以“文明交通 礼行天下”为主题的交通安全宣传活动。民辅警向学生们介绍了过马路、骑自行车、乘坐汽车等日常出行注意事项,详细讲解了交通信号、标志标线等交通安全基本常识,并手把手教他们头盔的正确佩戴方式,提高其自我保护能力。

王猛 摄

避免“开门杀”惨剧 以下几点很重要

□ 刘亮 王圣玉 郭婷苇

停车、开门、下车,看似日常的动作,若疏于观察,则可能瞬间引发致命事故。近日,在秦皇岛某酒店门前路段,一辆停在路边的小型轿车驾驶人未观察侧后方情况便贸然开门,导致一名正常骑行的电动自行车骑手躲闪不及,重重撞上车门。事故造成电动车车身变形,骑手多处擦伤。万幸的是,由于骑手正确佩戴了安全头盔,有效缓冲了撞击力度,保护了头部,避免了更严重的伤害。

秦皇岛市公安局温馨提醒:

防范“开门杀”要掌握正确的开门方法

对于驾乘人员而言,一个简单的习惯,就能避免一场悲剧。推荐以下两种安全开门法:

- 1.“荷式开门”法
用距离车门较远的手开车门,也就是左侧用右手开,右侧用左手开。当驾乘人员换成离车门较远的那只手开门时,自然带动身体转动和头部后看,便于观察侧后方来车。
- 2.“两段式开门”法
在确保汽车周围安全的前提下,驾乘人员开车门时,先打开一条窄缝,以此警示后方,同时迅速观察车外环境,确认安全后再完全推开车门下车。

养成三个安全习惯,从源头杜绝风险

- 1.规范停车
停车地方不能影响其他车辆和行人通行,停车时车身要距离路边20厘米至30厘米,除驾驶人外,乘车人员尽量从右侧下车,最重要的是禁止长时间将车辆停放在行车道上。
- 2.全员观察
驾驶人应提醒所有乘客,特别是后排乘客,务必确认四周安全后方可开门。
- 3.善用后视镜
驾驶人在开门前,必须利用后视镜观察侧后方交通状况,缓慢开门,切忌猛然推开。

行人与骑行者:主动避让,守护自身安全

- 1.经过车辆时减速慢行
路过停在路边的车辆时,应当减速慢行,特别是刚停下来的车辆和打双闪的车辆,要注意防范车门突然开启。
- 2.走非机动车道
行人、骑行者要走非机动车道,没有非机动车道,要靠道路右侧通行。骑行者一定要佩戴安全头盔,并扣好搭扣。
- 3.保持与车辆的横向距离
大部分汽车的车门打开宽度在80厘米至100厘米,所以距离汽车的位置在1米以上才能确保安全,步行、骑行人员注意保持与车辆的横向距离,为自己预留足够的反应空间。



AI制作:王圣玉

